

Tempo

NUMÉRO 41 - Printemps 2026

le magazine de votre génération

Actualités

**Banquets des seniors
aux couleurs « Créoles »**
> p. 5

Dossier

*Colis et chèque
de fin d'année,
sorties, animations...*

**Pour ne rien manquer,
actualisez
vos coordonnées !**
> p. 7 à 10

À ne pas manquer

**Les animations
d'avril à juin 2026**
> p. 11



16/12/2025

Un tour du monde inoubliable !



DR

Le théâtre Municipal Raymond Devos aura été le vaisseau d'un voyage autour du monde en musique et en chansons. Inde, Chine, Irlande, Grèce et bien d'autres destinations encore, se sont succédés sur scène. Les costumes somptueux ont ravi l'assemblée de plus de 700 seniors. Une belle manière de commencer la période des fêtes de fin d'année.



15, 16 et 22/01/2026

Un banquet dansant, puis 2, puis 3...



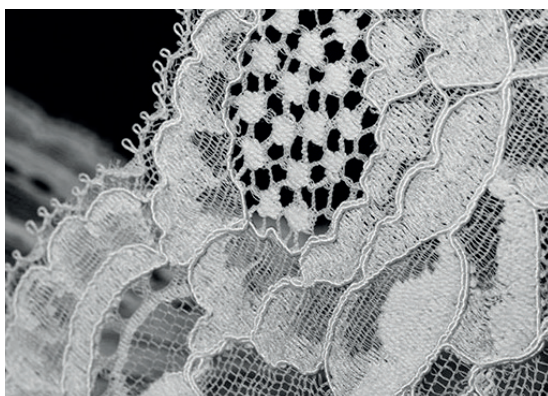
DR

Le traditionnel banquet des seniors s'est tenu à la mi-janvier en salle des fêtes de la Mairie. Plus de 460 seniors ont profité du repas et de l'après-midi dansant, organisé par le service animation seniors du CCAS.



23/01/2026

Éternelle dentelle



dentelledelaudry.fr

Présentant le fleuron du savoir-faire en la matière, le Musée des dentelles et broderies de Caudry a accueilli le groupe accompagné par le service animation seniors du CCAS. Une visite au Musée Matisse a, ensuite, clôturé cette journée bien remplie.



11/02/2026

La saison des carnavals est ouverte !



DR

C'est au Kursaal, Palais des congrès de Dunkerque, que les seniors ont profité de l'ambiance unique d'un des nombreux bals du carnaval de Dunkerque de la saison qui commence. La musique, les costumes et autres accessoires colorés et fantasques ont rythmé l'après-midi.

■ Sommaire

p.4 > 6 **Actualités**

Des pochoirs et beaucoup de couleurs
pour révéler des artistes en herbe
Prendre un grand bol d'air
Votre journal Tempo,
aussi disponible par e-mail !
Résidences seniors,
favoriser la sociabilisation
Site Internet 100 % seniors :
bien-vieillir-a-tourcoing.fr
Banquets des seniors aux couleurs « Créoles »
Sortir et se distraire en bonne compagnie
Fauteuil sur glace.
Quand la glisse s'invite en EHPAD
Le vélo, c'est bien... La trottinette aussi !

p.7 > 10 **Dossier**

Colis et chèque de fin d'année,
sorties, animations...
Pour ne rien manquer,
actualisez vos coordonnées !
Ou faites-vous connaître auprès du CCAS.

p.11 > 14 **À ne pas manquer**

Des conférences, des expos des sorties
et de la bonne humeur !
Les animations seniors d'avril à juin 2026
Et si on allait au Musée.
L'Office de Tourisme fait le guide.
Et si on se mettait au Vert !
Et si on sortait !

■ Édito

**Chères Tourquennoises,
Chers Tourquennois,**

Ce nouveau numéro de votre magazine
Tempo accompagne le retour du printemps
et met à l'honneur les nombreuses actions
qui vous sont proposées par le CCAS.

Animations culturelles, sorties, ateliers,
conférences ou dispositifs pratiques...
Vous ne manquerez pas d'astuces
et de bons plans pour vos sorties
et votre quotidien !

Dans ce numéro, un dossier spécial
rappelle l'importance d'actualiser
vos coordonnées afin de rester informé
des services et avantages auxquels
vous pouvez prétendre.

Je tiens à remercier l'ensemble des équipes
du CCAS et des partenaires mobilisés
tout au long de l'année pour mettre en place
ces nombreux projets et animations
mais aussi vous, qui les faites vivre !

Très bonne lecture,



DR.

Doriane Bécue
Maire de Tourcoing
Présidente du CCAS

Ce magazine est le vôtre,
envoyez vos infos !

**Habitant, membre d'une association, vous pouvez
proposer des sujets à la rédaction de Tempo. Il vous
suffit d'adresser un courrier ou un mail.**

*Toutes les propositions de sujets sont étudiées deux mois avant chaque
parution.*

- tempo@ccas-tourcoing.fr
- **Tempo - CCAS - 26 rue de la Bienfaisance
B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cédex**

Tempo N°41 - Printemps 2026.

Journal réalisé et édité par le CCAS de Tourcoing
(26 rue de la Bienfaisance, B.P. 60567, 59208 Tourcoing cedex).
tempo@ccas-tourcoing.fr | 03 20 11 34 34

Direction de la publication :
Le Maire de Tourcoing

Création de la maquette : Ville de Tourcoing

Maquette et rédaction des textes :
CCAS de Tourcoing.

Photos/illustrations : Ville de Tourcoing.
CCAS de Tourcoing. shutterstock.com.

Imprimerie : Imprimerie Monsoise

Dépôt légal au 01/09/2017 (ISSN en 2557-0986)

Imprimé en mars 2026 à 10 000 ex.

C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

Des pochoirs et beaucoup de couleurs pour révéler des artistes en herbe

Depuis le début d'année, les seniors des deux résidences autonomes du CCAS se retrouvent régulièrement pour suivre un atelier pochoir. Entre découverte, amusement et surprise, la technique permet aux seniors, même sans compétences artistiques particulières, de réaliser des toiles du plus bel effet.

C'est un travail qui est engagé avec les seniors des résidences autonomie du CCAS. Le service animation s'associe à Panash Atelier, partenaire lillois, pour initier les volontaires à la technique du pochoir.

Inspirée des street artists*, il s'agit d'apposer sur un support une plaque souple ajourée (de plastique recyclé et recyclable) puis de la mettre en peinture. Répétée plusieurs fois, avec des motifs différents, les unes après les autres, l'œuvre prend forme.

Les pochoirs proposent des thématiques diverses : la nature avec des végétaux variés, des portraits et des figures abstraites. Les combinaisons possibles sont quasi infinies.

Le « plus » de cette pratique tient dans le fait qu'aucune compétence spécifique en dessin n'est nécessaire. La technique est facilement accessible et les couches se succèdent, colorées, créatives...

C'est une expérience ludique qui développe la motricité fine et le sens des couleurs. Le résultat est très vite

satisfaisant et le plaisir de créer de ses mains tout aussi immédiat.

C'est en fin d'année que seront dévoilées toutes les créations de ces ateliers et, qui sait, des vocations naîtront peut-être ! Un futur Jeff Aérosol, Mos Art ou Kelu Abstract (street artistes locaux) se cache-t-il parmi les résidents ? Pour le découvrir, il faudra s'armer de patience.



Marches **GRATUIT**

Prendre un grand bol d'air

Le printemps pointe le bout de son nez. Grâce au retour des températures plus clémentes, profitez de la nature à Tourcoing. Dans le cadre de la Fête du Printemps, le CCAS organise des balades, ouvertes à tous, en compagnie d'un animateur. Les départs se font au Quai de Bordeaux (pont hydraulique) :

Randonnée 4 km
Départ à 11h

Randonnée 8 km
Départ à 13h30

Footings 5 km
Départ à 16h

Après le circuit du matin ou avant celui de l'après-midi, vous pourrez profiter de la petite restauration** sur place pour prendre des forces. À vos baskets !



Plus d'infos

Service Animations Seniors du CCAS

03 20 11 34 20 (lundi > vendredi / 9 h > 12 h)

Facile !

**Votre journal
Tempo,
aussi disponible
par e-mail !**



GRATUIT

Si vous souhaitez passer de la version papier à la version numérique, c'est très simple. Il suffit d'en faire la demande via le formulaire en ligne, disponible sur le site Internet : **bien- vieillir-a-tourcoing.fr**, dans la rubrique « Bons plans » !

Tout comme la version papier, il vous sera envoyé automatiquement à chaque édition.

Sur ordinateur, tablette et même smartphone, vous restez informé et ne manquez rien des animations seniors du CCAS.

Un petit coup de main pour le numérique ?

Conseiller numérique France
Services du CCAS : **03 20 11 34 20**
(Sur rendez-vous / lun. > ven - 9h > 12h).
conseillernumerique@ccas-tourcoing.fr

Numérique

**Site Internet
100 % seniors :
bien- vieillir-a-tourcoing.fr**

Entièrement dédié aux seniors, ce site Internet présente les services du CCAS. Il est construit autour de 3 grandes thématiques :

• Services à domicile :

L'accompagnement dans vos activités de tous les jours (ménage, courses, toilette, repas...), le suivi de vos soins, l'offre des sorties et animations seniors du CCAS.

• Résidences seniors :

La présentation des établissements seniors du CCAS. Vous pouvez même les visiter virtuellement !

• Bons Plans :

Les avantages accessibles aux seniors tourquennois (Journal Tempo, Remboursement de l'abonnement transport Ilevia*, Pass Tempo...)

Bref, vous avez tout sous la main pour **bien vieillir à Tourcoing** !

*Voir conditions auprès du CCAS

Bien vieillir

Résidences seniors, favoriser la sociabilisation

Pouvoir rester chez soi le plus longtemps possible est un souhait partagé par tout le monde. Cependant, dans certains cas, vieillir à la maison n'est pas synonyme de « bien vieillir ».

Quand la perte d'autonomie ne permet plus de profiter de son habitation dans de bonnes conditions de confort et de sécurité, c'est là que les résidences seniors interviennent en proposant une alternative. Les établissements offrent, certes, des logements et divers services, mais ils permettent surtout de lutter contre l'isolement.

Dans les 4 résidences seniors du CCAS (2 résidences autonomie et 2 EHPAD), il se passe toujours quelque chose. Des animations sont prévues tous les après-midi en semaine, des repas festifs sont proposés selon les saisons et des activités avec les enfants des écoles des environs sont régulières...

Un bon moyen de se créer un nouveau « chez soi », entouré de personnes aux petits soins !



Plus d'infos sur les résidences CCAS

admissionresidences@ccas-tourcoing.fr
bien- vieillir-a-tourcoing.fr
> rubrique « Résidences seniors »

Festivités

Banquets des seniors aux couleurs « Créoles »



Comme chaque année, le banquet des seniors aura lieu en début d'été. Pour permettre au plus grand nombre de pouvoir y participer, 4 dates sont proposées : jeudi 04, mardi 16, vendredi 19 et mardi 23 juin.

Les banquets se tiendront en salle des fêtes de l'Hôtel de ville et se poursuivront par un après-midi dansant.

Et pour accompagner l'arrivée de l'été, quoi de mieux qu'une thématique « Créole », aux couleurs vives qui habilleront l'événement.

Les inscriptions seront ouvertes auprès du service animations seniors du CCAS, par téléphone, à partir du 7 mai* (voir page 11). Il faudra patienter encore un peu !



Plus d'infos

Service Animations Seniors du CCAS
03 20 11 34 20 (lundi > vendredi / 9 h > 12 h)

Actualités

Sortir et se distraire en bonne compagnie

Retrouvez, en petits groupes, d'autres seniors tourquennois et partagez des activités ludiques et conviviales : ateliers créatifs, jeux, goûter...

Il n'y a pas d'âge pour se faire des amis. Cependant, il faut bien l'avouer, c'est un peu compliqué quand on ne sort pas souvent de chez soi. C'est pourquoi le CCAS organise des « Animations conviviales de quartiers », 2 fois par mois dans plusieurs quartiers.

Vous aimez les jeux de société, de cartes, les activités manuelles ? Vous êtes plutôt enclin à refaire le monde autour d'un café ? Parfait ! Les animations conviviales de quartier sont faites pour vous.

Pour les personnes à mobilité réduite, un service de transport en minibus pour vos trajets est possible. Bref, vous aurez du mal à trouver une excuse pour ne pas vous inscrire !

Renseignements et inscription auprès du CCAS (*voir ci-dessous*).



Plus d'infos

Tarif adhésion : 30€/an. Service Animations Seniors du CCAS
03 20 11 34 20 (lundi > vendredi / 9 h > 12 h)

Activités sportives

Le vélo, c'est bien... La trottinette aussi !

Il faudra attendre encore un tout petit peu pour profiter de l'activité Trottinette du CCAS. En effet, c'est à partir du mois d'avril que cette activité fait son retour parmi le programme du service animations seniors (*météo oblige*).

Si cela vous tente, mais que vous n'en ayez jamais fait, ou qu'une petite mise à niveau s'impose, pas de soucis ! Une remise en jambe est prévue et les parcours sont adaptés. Alors, pour profiter de belles balades de la bonne ambiance et des sensations procurées par cet « engin » remis au goût du jour, renseignez-vous auprès du CCAS (*voir ci-dessous*).



Plus d'infos

Service Animations Seniors du CCAS
03 20 11 34 20 (lundi > vendredi / 9 h > 12 h)

Loisirs

Fauteuil sur glace

Quand la glisse s'invite en EHPAD



Le principe est simple : permettre aux seniors des EHPAD du CCAS de profiter des plaisirs de la patinoire en toute sécurité.

Le service animations seniors, en partenariat avec la patinoire de Wasquehal, organise des sessions de glisse, avec des fauteuils adaptés et des créneaux horaires réservés.

Les sourires sur les visages parlent d'eux-mêmes. Une découverte pour certains, des souvenirs pour les autres et un bon moment pour tous !



Colis et chèque de fin d'année,
sorties, animations...

**Pour ne rien manquer,
actualisez vos coordonnées !**

Dès
60
ans*

Ou faites-vous connaître
auprès du CCAS.



Chères Tourquennoises, chers Tourquennois,

Le printemps 2026 s'annonce riche en découvertes et en moments de convivialité. D'avril à juin, le service Animations Seniors du CCAS propose une programmation variée mêlant sorties culturelles, conférences, randonnées, visites guidées et ateliers thématiques.

Ces rendez-vous sont pensés pour favoriser la participation de chacun d'entre vous, dans un esprit de partage et de découverte du patrimoine local et régional.

N'oubliez pas de bien vous inscrire et de vous faire connaître auprès du service Animations Seniors du CCAS pour en bénéficier.

Aussi, retrouvez l'ensemble des informations pratiques et les modalités d'inscription dans ce numéro du Tempo ainsi que sur le site **bien-vieillir-a-tourcoing.fr**.

Doux printemps à vous !



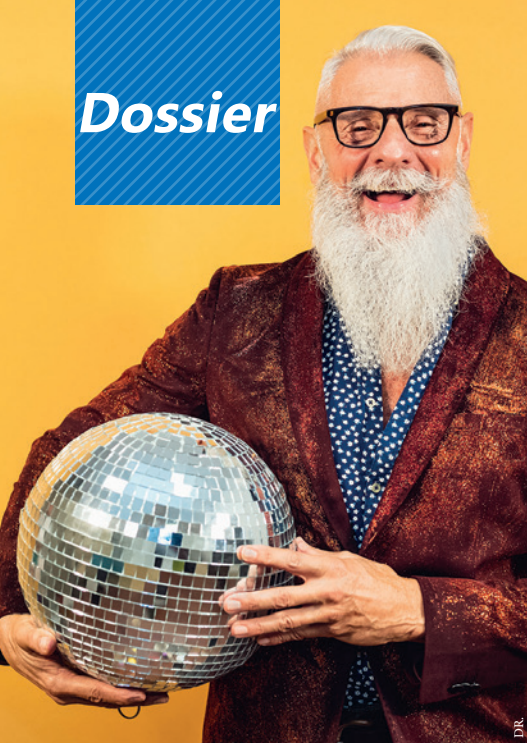
Doriane Bécue

Doriane Bécue
Maire de Tourcoing
Présidente du CCAS



Christophe Desbonnet

Christophe Desbonnet
Adjoint au Maire
Vice-Président du CCAS



Des dispositifs tourquennois, 100 % seniors et des animations toute l'année !

Le CCAS propose tout au long de l'année différents services à l'intention des seniors. Informations, bons plans, divertissements et des petites attentions pour bien vivre à Tourcoing !



INFORMATIONS / INSCRIPTIONS
AUX ANIMATIONS PAR TÉLÉPHONE

03 20 11 34 20

(lundi > vendredi de 9h à 12h)

Toute la programmation sur
bien-vieillir-a-tourcoing.fr

LA CARTE PASS TEMPO®



C'est "LA" carte des bons plans pour les 60 ans et +

Gratuite et valable à vie, elle vous permet d'obtenir des réductions et avantages auprès de partenaires partout à Tourcoing.

Elle est disponible, sur rendez-vous, auprès du Service animations seniors au **03 20 11 34 20** (de 9h à 12h).

Il vous suffit :

- d'une pièce d'identité,
- d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois

LE MAGAZINE TEMPO®

Gratuit et disponible pour tous. Informations, animations et plus encore !

Le magazine est livré directement dans votre boîte aux lettres (à partir de 65 ans) et consultable sur tourcoing.fr.

Si vous ne le recevez pas, faites-en la demande auprès du Service animations seniors au **03 20 11 34 20** (de 9h à 12h) ou en vous inscrivant sur tourcoing.fr.

Vous pouvez aussi y demander à le recevoir par mail.



TEMPO MOBILITÉS®

Déplacez-vous sans compter le CCAS vous rembourse !

Le CCAS vous rembourse votre abonnement Ilévia permanent ou annuel*.

Il vous suffit :

- d'avoir 65 ans ou plus,
- d'habiter Tourcoing
- d'avoir un abonnement Ilévia valide,
- de remplir le formulaire de remboursement disponible à l'accueil du CCAS

COLIS ET CHÈQUE DE FIN D'ANNÉE

Chaque année, le CCAS distribue aux seniors tourquennois (à partir de 65 ans) un colis gourmand ou un chèque « partenaires » à la période des fêtes.

Pour vous assurer la bonne réception du courrier annuel d'information concernant ce dispositif, **pensez à mettre vos coordonnées à jour via le formulaire en page 10.**

LA SEMAINE BLEUE

Une semaine d'animations rien que pour vous

Bals, sorties, expositions, spectacles...

Pour passer de bons moments, s'informer, découvrir, seul, à deux, entre amis ou en famille !

Retrouvez le programme spécial des animations du CCAS et de ses partenaires dans le Journal Tempo® après l'été et sur **bien-vieillir-a-tourcoing.fr**



En 2026, pensez à mettre à jour vos coordonnées pour ne rien manquer !

Qui est concerné ?

**Les personnes de 60 ans et + (selon les dispositifs),
habitants la commune de Tourcoing.**

Pourquoi mettre à jour ses coordonnées ?

Cela vous permet de recevoir :

**Le courrier d'information pour le colis gourmand,
ou le chèque « partenaires » de fin d'année,
le magazine Tempo®,
les informations sur les spectacles,
sorties et animations seniors du CCAS.**

Comment faire ?

C'est simple !

1

Je remplis le formulaire au dos.

2

Je prépare les justificatifs nécessaires :

**La photocopie de votre pièce d'identité (carte d'identité en recto verso ou passeport).
Un justificatif de domicile de - de 3 mois (facture d'électricité, d'eau ou de gaz).**

3

Je transmets le tout au CCAS (au choix) :

Par courrier : Service animations seniors. CCAS de Tourcoing. 26, rue de la Bienfaisance. 59200 Tourcoing.
ou sur rendez-vous au CCAS : réservation au 03 20 11 34 20 (lun > ven | 9 h > 12 h).
ou par mail : serviceanimationretraites@ccas-tourcoing.fr

Formulaire d'actualisation de coordonnées⁽¹⁾



☐ Monsieur ☐ Madame ☐ Célibataire ☐ En couple ☐ Veuf/veuve

Prénom* : _____ Nom* : _____

Nom de jeune fille* : _____ Date de naissance* : ____/____/____

Demeurant* : _____

Code postal : _____ Ville* : _____

Tél. fixe : _____ Portable* : _____

Adresse mail* : _____ @ _____

☐ **J'AUTORISE** le CCAS de Tourcoing à utiliser les informations ci-dessous afin de me contacter et/ou me transmettre des informations sur les prestations/services disponibles et sur les événements organisés sur la commune.

☐ **JE N'AUTORISE PAS**

RECEVEZ-VOUS LE MAGAZINE TEMPO* ? ☐ Oui ☐ Non

☐ Je souhaite le recevoir ☐ par mail ou ☐ par voie postale (à partir de 65 ans)

☐ **J'AUTORISE** le CCAS à utiliser mes informations afin de me faire parvenir le magazine TEMPO*.

☐ **JE N'AUTORISE PAS**



AVEZ-VOUS LA CARTE PASS TEMPO* ? ☐ Oui. Numéro de votre carte : _____

☐ Non ☐ Je souhaite être contacté pour l'obtenir (carte gratuite d'avantages et de réductions auprès de partenaires et commerçants tourquennois, délivrée sur rendez-vous. Valable à vie).

☐ **J'AUTORISE** le CCAS à utiliser mes informations afin de me contacter concernant le PASS TEMPO.

☐ **JE N'AUTORISE PAS**

Fait à Tourcoing le ____/____/2026

Signature

**Les champs marqués par des astérisques sont obligatoires. Sans ces informations, nous ne pourrions traiter correctement le document.*

(1) Informations relatives au traitement de vos données personnelles :

Autorisation de contact : Les informations recueillies sur ce formulaire vous concernant sont enregistrées dans un fichier informatisé par le CCAS de Tourcoing pour lui permettre de vous communiquer des informations sur les prestations, services, événements, animations du CCAS et/ou de la Ville de Tourcoing. La base légale du traitement est : L'état civil, adresse postale, téléphone portable, adresse mail, si vous recevez déjà le magazine Tempo, si vous souhaitez le recevoir et par quel canal vous souhaitez le recevoir, si vous avez déjà la carte Pass Tempo, si vous souhaitez l'obtenir. Le CCAS et la Direction de la communication et de l'événementiel de la ville de Tourcoing se réservent le droit de vous contacter par le canal de communication qu'ils estiment le plus approprié. Vous disposez du droit de demander la limitation de ce traitement au canal de votre choix.

Les données collectées seront communiquées aux seuls destinataires suivants : CCAS de Tourcoing et Direction de la communication et de l'événementiel de la ville de Tourcoing. Ces données seront conservées 3 ans après la date d'inscription.

Vos droits sur les données vous concernant : Ces traitements sont basés sur le consentement (Art.6 a du Règlement général sur la protection des données). Vous pouvez accéder aux données vous concernant, les rectifier, demander leur effacement ou exercer votre droit à la limitation du traitement de vos données. Vous pouvez retirer à tout moment votre consentement au traitement de vos données. Consultez le site cnil.fr pour plus d'informations sur vos droits.

Pour exercer ces droits en envoyant un courrier, accompagné d'une copie d'une pièce d'identité, au responsable de traitement : CCAS de Tourcoing, Présidence du CCAS, 26 rue de la Bienfaisance, 59208, Tourcoing. Pour toute question sur le traitement de vos données dans ce dispositif, vous pouvez contacter le délégué à la protection des données du CCAS : dpo@ville-tourcoing.fr. Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits « Informatique et Libertés » ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL.



Des conférences, des expos des sorties et de la bonne humeur ! Les animations seniors d'avril à juin 2026

À ne pas manquer

INFORMATIONS
/ RÉSERVATIONS
OBLIGATOIRES
PAR TÉLÉPHONE

03 20 11 34 20

(lundi > vendredi de 9h à 12h)

AVRIL

Inscription à partir du...
20 mars Tourquennois
23 mars Non Tourquennois

Jeudi 2 **GRATUIT**
Autour du film
Médiathèque André Chedid

Mardi 7 **GRATUIT**
Exposition
« C'est grave docteur »
Visite guidée
Archives municipales de Tourcoing

Vendredi 10
Marche + repas
Estaminet du chemin vert 
Tarif : paiement sur place
selon votre consommation

Vendredi 17 **GRATUIT**
Conférence
Voyage autour du chocolat

Inscription à partir du...
27 mars Tourquennois
30 mars Non Tourquennois

Mardi 21
**Rencontres Internationales
de Cerfs-Volants** 
Sortie libre
Berck-sur-Mer
Tarifs : 15€ / 25€*

Mardi 28 **GRATUIT**
Autour du jeu
Ludomédiathèque Colette

Jeudi 30
**Château de Bouillon
+ Abbaye d'Orval**
Tarifs : 38€ / 48€*

MAI

Inscription à partir du...
03 avr. Tourquennois
07 avr. Non Tourquennois

Mardi 5 **GRATUIT**
(matin)
Café numérique
Identité numérique

Mardi 5 **GRATUIT**
(après-midi)
Lecture à voix haute
par l'association « Lire et sourire »

Jeudi 7
Bowling
Formule Goûter
Tarifs : 20€ / 25€*

Mardi 12
Mont Saint Frieux 
Rando guidée
Boulogne sur mer
Tarifs : 22€ / 32€*

Inscription à partir du...
24 avr. Tourquennois
27 avr. Non Tourquennois

Vendredi 22
Conférence **GRATUIT**
Cannes et son festival

Vendredi 22
**Voyage à bord
du dragon de Calais** 
Calais
Tarifs : 21€ / 31€*

Jeudi 28
Autour du film **GRATUIT**
Médiathèque André Chedid

JUIN

Inscription à partir du...
07 mai Tourquennois
11 mai Non Tourquennois

Vendredi 5
**Jardins du Mont des Récollets
+ Fermes aux Orgues** 
Monts de Flandres
Cassel/Steenwerck
Tarifs : 25€ / 35€*

Vendredi 19 **GRATUIT**
Conférence
Les Beatles

Mardi 23 **GRATUIT**
Autour du jeu
Médiathèque André Chedid

Jeudi 25
Touquet Paris-Plage + Marché
Journée libre
Le Touquet
Tarifs : 18€ / 28€*



**Banquet
des seniors**
(date au choix)

Jeudi 04
Mardi 16
Vendredi 19
Mardi 23

Salle des fêtes
de l'Hôtel de ville
Tarifs : 19€ / 25€*



SCANNEZ
CE QR CODE

Toute la programmation sur :
bien-vieillir-a-tourcoing.fr

Légende :



Bon
marcheur

Et si on allait au Musée...

• MUba Eugène Leroy



Exposition Tête-à-tête

Du 28 avril
jusqu'au 30 août
2026

Georg Baselitz,
Selbstporträt Dummkopf
[Autoportrait en imbécile],
1997, huile sur toile,
dépôt privé, MUba Eugène Leroy
©Ellénore Lemattre

Autour des œuvres emblématiques de la collection, ce parcours éclectique met en lumière les mille et une richesses du musée des Beaux-Arts de Tourcoing.

Peintures, dessins, estampes et sculptures, datés du 17^e siècle à nos jours, se révèlent dans l'écrit architectural de l'ancien hôtel particulier devenu lieu d'inspiration et d'expérimentation pour les artistes et les visiteurs.

FIESTA au MUba : dimanche 29 mars - 14 h > 18 h
LE temps fort dédié aux familles et aux enfants ! **GRATUIT**

La Nuit des musées : samedi 23 mai - 18 h > minuit
Une soirée entière où le musée s'offre à vous ! **GRATUIT**

Renseignements/Programme complet :

2 rue Paul Doumer - 03 20 28 91 60 - www.muba-tourcoing.fr
museebeauxarts@ville-tourcoing.fr



MUba Eugène Leroy



[muba_eugene_leroy](https://www.instagram.com/muba_eugene_leroy)

Le musée est ouvert tous les jours de 13 h à 18 h
sauf le mardi et jours fériés.

Tarifs : **Gratuit pour les Tourquennois⁽¹⁾**. Plein 6 € / Réduit 4 €⁽²⁾

> Réservation : muba-boutique.tourcoing.fr | 03 20 28 91 60

• Institut du monde arabe-Tourcoing



Rétrospective Hamed Abdalla Signes d'Égypte

Jusqu'au
12 juillet 2026

J'accuse, 1956
© Famille Abdalla

Cette exposition rétrospective rend hommage à une figure majeure de l'art moderne égyptien : l'artiste Hamed Abdalla (1917-1985) dont l'œuvre prolifique au fil de cinquante-deux années de création a contribué à redéfinir les trajectoires de l'art dans les mondes arabes, africains et méditerranéens en contexte postcolonial.

Rassemblant un ensemble exceptionnel d'œuvres et d'archives conservées par la famille de l'artiste, l'exposition retrace les différentes étapes de sa vie et de son œuvre.

Peintures, dessins, lithographies et documents personnels sont mis en regard afin de recomposer le portrait de cet artiste singulier et de retrouver à travers son parcours les échos de toute une époque.

Tarifs : Plein 5 € | Réduit 4 €⁽³⁾.

Mardi au dimanche de 13 h à 17 h 45.

Visites guidées : tous les samedis et dimanches à 15 h 30.

Tarifs : Plein 7 € | Réduit 6 €⁽³⁾.

Tables rondes, conférences, ateliers et concerts...

Programme complet sur ima-tourcoing.fr

9 rue Gabriel Péri | 03 28 35 04 00 | accueil@ima-tourcoing.fr



IMATourcoing

• Musée du 5 juin 1944 « Message Verlaine »

> Prévoir un vêtement chaud. La température est basse dans le bunker.

VISITE : 5 et 19 avril, 3 et 17 mai

7 et 21 juin, 5 et 19 juillet de 9 h à 18 h.

Tarifs : Libre 6 € - Guidée 8 € | Pass Tempo : 3.50 € (5 pers. et +)

11 à 15 ans : 4 € | jusqu'à 10 ans : gratuit

Pour les visites de groupe hors dimanches d'ouverture, prendre contact avec le musée.

Tarifs : Libre 5 € - Guidée 7 €

ESCAPE GAME : Renseignements auprès du musée (sur réservation)

Durée env. 1 h. Arrivée 15 min avant la session

Tarif : 14 € (à partir de 13 ans)

4bis, avenue de la Marne. 03 20 24 25 00

museedu5juin1944.asso.fr



Musée du 5 juin 1944 « Message Verlaine »

(1) Aussi pour (sur justificatif) :

- Étudiants en arts plastique/
histoire de l'art/architecture.
- Présentation d'une carte d'invalidité.

(2) Tarifs applicables (sur justificatif) :

- 18-25 ans,
- Plus de 65 ans
- Familles nombreuses.

(3) Tarifs applicables (sur justificatif) :

- Demandeurs d'emploi, allocataires RSA, moins de 26 ans, étudiants.
- Familles nombreuses, habitants de Roubaix et de Tourcoing.
- Agents des membres du GIP IMA-Tourcoing, détenteurs d'une carte Découverte, Curiosité ou Liberté du Musée du Louvre-Lens.

L'Office de Tourisme fait le guide

Sur réservation obligatoire au 03 59 57 94 00, dans les antennes de l'office de tourisme métropolitain ou sur www.lilletourism.com (sauf indication contraire)

DANS LE CADRE DU PRINTEMPS DE L'ART DÉCO :

Balade Art déco du grand bvd. au canal **GRATUIT**

Samedis 4 et 18 avril de 14 h 30 à 16 h, dimanche 26 avril de 10 h à 11 h 30, samedi 23 mai de 14 h 30 à 16 h et dimanches 10 et 17 mai de 10 h à 11 h 30

> Rdv arrêt de tramway Ma Campagne, avenue de la Marne

Conférence « L'Art déco, c'est tendance » **GRATUIT**

Samedi 11 avril à 10 h (1 h 30)

> Rdv aux Archives Municipales, 28 rue Pierre de Guethem

Dans la limite des places disponibles.

Balade Art déco au cimetière **GRATUIT**

Dimanches 12 avril et 24 mai à 10 h (1 h 30)

> Rdv à l'entrée du cimetière, rue du Pont de Neuville

Brunch Art déco Dimanche 19 avril de 10 h 30 à 14 h

> Rdv à l'office de tourisme métropolitain, 9 rue de Tournai

Tarif : 39€

Flânerie Art déco Vendredi 24 avril à 18 h (1 h 30)

> Rdv à l'office de tourisme métropolitain, 9 rue de Tournai

Tarifs : 10€ / 9€ / gratuit pour les moins de 6 ans

L'art déco dans la métropole (circuit en bus)

Dimanche 3 mai de 14 h 30 à 17 h 30

> Rdv av Gustave Dron, en face de l'immeuble des Arcades

Tarif : 20€ / gratuit pour les moins de 6 ans

Visite chez les blancs seains **GRATUIT**

Samedi 30 mai de 10 h à 11 h 30

Promenade dans le « lotissement du Congo » au Blanc-Seau. Découvrez des maisons des années 1930, œuvres de l'architecte Desmettre aux vitraux signés Largillier, et bien d'autres curiosités locales.

> Rdv parking de la pharmacie, 37 rue de Mouvaux

L'architecture des années 1930

dans la métropole (circuit en bus)

Dimanche 31 mai de 14 h 30 à 17 h 30

Ce circuit entre Tourcoing et Comines vous invite à découvrir la grande diversité architecturale des années 1930 avec notamment la visite d'un fleuron de cette époque : l'église Saint-Chrysole à Comines.

> Rdv av. Gustave Dron, en face de l'immeuble des Arcades

Tarif : 20€ / gratuit pour les moins de 6 ans

Ciné tour à Tourcoing

Samedi 6 juin de 10 h 30 à 12 h 15

L'Absente ou encore HPI : toutes ces séries passionnent des millions de téléspectateurs. Mais saviez-vous que ces histoires avaient pris vie près de chez vous ? Découvrez l'envers des tournages réalisés en extérieur dans le Centre-ville.

> Rdv Grand Mix, place Notre-Dame

Tarifs : 12€ / 11€ / gratuit pour les moins de 6 ans

Visite apéro "Le Phare"

Samedis 23 mai et 13 juin de 10 h 30 à 12 h

Venez découvrir l'ancienne église Saint-Louis, chef-d'œuvre de l'architecture néo-romane, sauvée du péril et magnifiquement reconvertie en un lieu culturel grâce à la passion d'un compagnon du devoir.

> Rdv 1A rue de l'Épidème à Tourcoing. Tarif : 8€

Le cimetière de Tourcoing (visite guidée)

Samedis 13 juin de 14 h 30 à 16 h

Une visite insolite, ponctuée d'anecdotes sur les personnalités célèbres et les grandes familles tourquennoises. Les richesses artistiques et la symbolique de l'architecture funéraire vous seront dévoilées.

> Rdv devant l'entrée du cimetière, av. du Cimetière.

Tarifs : 10€ / 9€ / gratuit pour les moins de 6 ans

Et si on se mettait au Vert ! **GRATUIT**

Réservation obligatoire uniquement par téléphone au 03 59 63 44 48

Les plantes des serres du Jardin Botanique sont en dormance pour l'hiver.

Elles vous accueilleront avec plaisir au printemps (exception faite des visites de groupes, voir ci-dessous) !

• Visite guidée des serres du Jardin botanique (Sans réservation / Durée : 1 h)

Vous voyagez d'un climat à l'autre. La forêt tropicale, la serre des cactus, les plantes carnivores, les succulentes, les fuchsias et pélargonium... seront du voyage.

> Rdv au Jardin botanique, 32 rue du Moulin Fagot (présentez-vous à l'accueil des serres).

Mardis 14 avril à 10 h et 21 avril à 14 h / Mercredis 27 mai et 10 juin à 10 h

• Tourcoing se met au vert : Samedi 6 et dimanche 7 Juin 14 h > 19 h

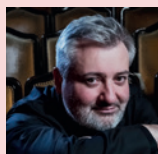
Et si on sortait !

• Atelier Lyrique - Saison 25/26

Réservation vivement conseillée (voir ci-dessous)



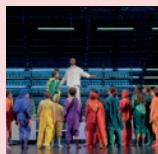
BACH, Passion selon St-Jean (Concert)
Dimanche 29 mars à 15 h 30
Théâtre Municipal Raymond Devos
Ensemble Il Caravaggio
Chœur Accentus
Camille Delaforge direction



BACH, Passion selon St-Matthieu (Concert)
Mercredi 1^{er} avril à 20 h
Théâtre Municipal Raymond Devos
Les Ambassadeurs ~ La Grande Écurie
Thibault Noally direction



Hänsel und Gretel
(Opéra en famille/dès 5 ans)
Samedi 11 avril à 16 h
Théâtre Municipal Raymond Devos
Les Variétés Lyriques
Guillaume Paire direction artistique
Denis Mignien mise en scène
Thibaut Maudry direction orchestre



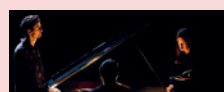
BRITTEN, L'Arche de Noé
(Opéra en famille/dès 7 ans)
Mardi 5 mai à 20 h
Mercredi 6 mai à 19 h
Théâtre Municipal Raymond Devos
Mathieu Romano direction
Benoît Bénichou mise en scène

Il y a des choses que Non
(Spectacle en famille/dès 13 ans)
Mardi 12 mai à 19 h - Hospice d'Havré
Compagnie La Femme et l'Homme debout
Denis Mignien mise en scène
Catherine Gosse chant. Elsa Cantor piano



GASPARINI, Atalia (Concert)
Jeudi 28 mai à 20 h
Église St-Christophe
Hemiolia
Emmanuel Resche-Caserta direction

SCHUBERT, Le Chant du cygne
(Concert)



Vendredi 29 mai à 20 h
Théâtre Municipal Raymond Devos
Ensemble Miroirs étendus. Victoire Bunel mezzo-soprano
Jean-Christophe Lanièce baryton-basse. Romain Louveau piano

- > **Théâtre Municipal Raymond Devos** : 1, place du Théâtre.
- > **Hospice d'Havré** : 100, rue de Tournai.
- > **Église St-Christophe** : Parvis Saint Christophe/centre ville.



Plus d'infos/réservations/tarifs⁽¹⁾

+ 03 20 26 66 03.

billetterie.atelierlyriquedetourcoing.fr

En cas de concerts complets inscrivez-vous en liste d'attente via le site Internet ci-dessus.

⁽¹⁾Tarifs de 6 à 35 €. Tarif réduit pour les Tourquennois, + 60 ans, familles nombreuses, groupes de + 12 personnes, accompagnants d'abonnés, carte mobilité inclusion. - 28 ans 10 € / - 18 ans 6 €

• Conservatoire de Tourcoing > 4, rue Paul Doumer

GRATUIT

CONCERT ANNIVERSAIRE DE TOURCOING EN CHŒUR Lundi 18 mai – 19 h (Entrée libre)

> Auditorium Albert Roussel - Conservatoire
Fêtez les 10 ans d'existence de Tourcoing en chœur.
L'occasion d'y redécouvrir nos pièces favorites a cappella ou accompagnées au piano. Son répertoire est éclectique, allant de la chanson française aux musiques du monde en passant par le jazz vocal ou le Circle Song.
Direction musicale : Maéva GADREAU
Accompagnement : Christelle RAUX

BESTIAIRE

Mardi 2 juin – 19 h 30 (Entrée libre sur réservation)

> Auditorium Albert Roussel - Conservatoire
Plongez au cœur d'un univers musical et théâtral où les animaux prennent vie sous toutes leurs formes. Nous vous invitons à un voyage sonore, tour à tour tendre, sauvage, mystérieux et avec une pointe d'humour.
Direction artistique et musicale : Elise BECKERS, Julie DEXTER, Maéva GADREAU, Clémentine GODBILLE, François MULARD.
Piano : Patricia DUVAL et Christelle RAUX

LA MUSIQUE DE CHAMBRE SE MET AU VERT

Samedi 6 juin – 16 h (Entrée libre)

> Jardin botanique 32 rue du Moulin Fagot
Par les classes de musique de chambre
de Gilles DESMAZIERE et Sébastien OBARA

FÊTE DES ORCHESTRES / PORTES OUVERTES

Mercredi 17 juin (Entrée libre sur réservation)

> Auditorium Albert Roussel – Conservatoire
15 h 30 : Orchestre à corde
et orchestre d'harmonie du cycle 1
Direction musicale : Sébastien OBARA
et Samantha DELBERGHE
17 h : Orchestre à cordes du cycle 2
Direction musicale : Benoit COURTRAY
18 h 30 : Orchestre symphonique
Direction musicale : Samantha DELBERGHE



Renseignements et réservations

+ culture-billetterie.tourcoing.fr. 03 20 26 60 74

• Théâtre du Nord - L'Idéal Tourcoing



C. Raynaud de Lage

HAMLET(TE)

Du 24 au 27 mars - L'Idéal

(À partir de 14 ans - durée 2h)

William Shakespeare - Clémence Coullon

Une version moderne et pleine d'énergie.

L'histoire commence comme la pièce de Shakespeare, puis tout se transforme : les rôles changent, les scènes se mélangent et l'humour s'invite partout.



R. Alizée

HURLEVENT / Du 5 au 7 mai - L'Idéal

(À partir de 15 ans - durée 1h45)

Collective La Phenomena - Maëlle Dequiedt

Une histoire intense et émouvante inspirée du roman *Les Hauts de Hurlevent* d'Emily

Brontë. Catherine aime Heathcliff mais en épouse un autre. Blessé, il revient bouleverser la vie de tous.



A. Bertreau

LORENZACCIO

Vendredi 29 mai - Théâtre du Nord-Lille

(À partir de 14 ans - durée 3h)

George Sand et Alfred de Musset - David Bobée

Lorenzo de Médicis gagne la confiance

d'un duc tyrannique pour mieux le renverser. La pièce interroge la lutte contre le despotisme et la responsabilité politique individuelle. David Bobée en propose une mise en scène moderne, puissante, dans un décor monumental.

> **UNE NAVETTE GRATUITE VOUS CONDUIT À LILLE ET VOUS RACCOM-PAGNE À TOURCOING À L'ISSUE DE LA REPRÉSENTATION.**



DR

L'OPÉRA DES GUEUX **GRATUIT**

Vendredi 19 et samedi 20 juin - L'Idéal

Par les habitantes et habitants de Tourcoing

L'Opéra des gueux (d'après Bertolt Brecht).

est le résultat d'une grande aventure

collective en chanson et en musique. Le samedi sera aussi l'occasion de faire une grande fête de quartier. Un moment convivial en famille autour de jeux, de stands de nourriture et de surprises artistiques.

Ouvert à toutes et tous, **sur réservation**

> **L'Idéal.** 19 rue des Champs. Tourcoing.

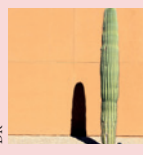
> **Théâtre du Nord.** 4, place du Général de Gaulle. Lille.



Plus d'infos/réservations/tarifs

+ 03 20 14 24 24 - theatredunord.fr Théâtre du Nord.

• Théâtre La Virgule



DR

SUN CITY

Du 10 mars au 04 avril > Salon de Théâtre

Du mardi au vendredi à 20h / Samedi à 17h

Création de La Virgule

Jean-Marc Chotteau propose une comédie

sur Sun City, ville réelle des Etats-Unis dont les habitants sont tous retraités. Dans cette ville propre et tranquille, on n'y trouve ni écoles, ni enfants. Dans une série de scènes comiques, Chotteau imagine Nancy et son mari Paul, septuagénaires français, qui décident de s'installer dans cette ville rassurante, policée et sécuritaire.



DR

LA DOUBLE INCONSTANCE

Les 21 et 22 mai - 20h

> **Théâtre Municipal R. Devos**

Mise en scène de Jean-Paul Tribout

Marivaux déploie une comédie piquante où le jeu des sentiments se mêle au pouvoir. Pour le « bon plaisir » du Prince, et se livrer à un jeu autant intellectuel qu'érotique, Sylvia est enlevée de force. Son couple « défait » va en donner deux, créant par là-même une double inconstance ! Mais ce ne sera pas une charmante comédie pastorale !



DR

LA CLAQUE

Les 11 et 12 juin - 20h

> **Théâtre Municipal R. Devos**

Mise en scène de Fred Radix

1865 dans un théâtre parisien,

Auguste, dirige une troupe de complices, qui, mêlés au public, sont chargés d'applaudir aux moments opportuns. Mais sa « claque » l'abandonne. Il charge alors Fauvette et Dugommier, de trouver des remplaçants pour le soir même. Il ne reste plus qu'une heure trente pour faire répéter les claqueurs novices. La tâche est ardue, ils ne sont que trois et leur carrière ne tient plus qu'à une claque ! Un spectacle drôle, musical et interactif où le public tiendra un rôle primordial.

> **Salon de Théâtre.** 82 boulevard Gambetta

> **Théâtre Municipal R. Devos.** 1, place du Théâtre.

Tarifs : 20€ | Réduit 17€* | - de 25 ans ou demandeur d'emploi 10€



Plus d'infos/réservations

+ 03 20 27 13 63. <https://lavirgule.maplace.fr/>

• Audito/Café de Paris > 5 place de la République.

L'accès à la salle est soumis à une adhésion d'1€ à l'association l'Audito, valable 1 an à partir de la souscription.

CATCH D'IMPRO

Le choc des genres (Théâtre Impro)

Vendredi 27 mars - 20h30

Par la Team Impro

La Team Impro prépare une soirée qui va faire trembler les murs de l'Audito: un catch d'improvisation 3 contre 3 totalement inédit ! D'un côté, une équipe de filles prête

à tout. De l'autre, une équipe de garçons qui n'a pas dit son dernier mot.

Au milieu ? Un arbitre (presque) magnanime !

Tarifs* : 8€ | 6€ | 5€



Plus d'infos/réservations/programme

+ 06 95 36 52 85. cafedeparis-laudito.fr

* Voir conditions auprès de la structure

Fête du Printemps

Quai de Bordeaux

**SAMEDI
28 MARS
11h-17h**

Retrouvez
le programme



Petite restauration sur place.
Animations et activités gratuites pour toute la famille.

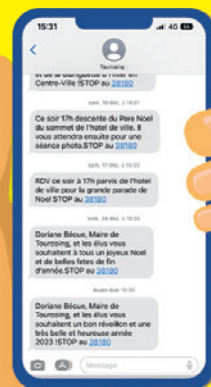


Tourcoing

**RECEVEZ
LES ALERTES
MAILS ET SMS
DE LA VILLE**



**SCANNEZ
CE QR CODE**



DR



DR

Votre journal Tempo par mail

Pour recevoir les prochains numéros du magazine trimestriel **Tempo** directement dans votre boîte mail, il vous suffit de remplir un formulaire sur **www.tourcoing.fr/tempo**

Tempo version papier est aussi diffusé dans les bâtiments municipaux.

Conformément aux dispositions des articles 15 à 23 du Règlement général sur la protection des données et la loi informatique et liberté 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des informations vous concernant. Vous pouvez exercer ces droits en envoyant un courrier, accompagné d'une copie d'une pièce d'identité, à : CCAS de Tourcoing, Madame la Présidente du CCAS, 26 rue de la Bienfaisance, 59208, Tourcoing. Pour plus d'information sur vos droits : cnil.fr

Exposition **Tête-à-tête** **GRATUIT***

Du 28 avril
jusqu'au 30 août 2026

MUba Eugène Leroy | Tourcoing

2 rue Paul Doumer - 03 20 28 91 60
www.muba-tourcoing.fr

MUba Eugène Leroy

muba_eugene_leroy

Le musée est ouvert tous les jours
de 13h à 18h sauf le mardi et jours fériés.

***Gratuit pour les Tourquennois**

(Gratuité/réductions autre public, voir page 12)

Georg Baselitz, Selbstporträt Dummkopf
[Autoportrait en imbécile], 1997, huile sur toile,
dépôt privé, MUba Eugène Leroy ©Ellénore Lemattre

DR