

tempo

le magazine de votre génération

Actualités

Facile, le CCAS livre vos repas à domicile !

> p. 5

Dossier

Un air de printemps dans les parcs et jardins de la Ville !

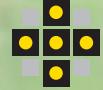
> p. 7 à 10

À ne pas manquer

24 JUIN 2025
Banquet des seniors

C.C.A.S.

Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing





17/12/24

Des paillettes pour finir l'année



DR

Le spectacle de fin d'année organisé par le Service animations seniors du CCAS, au théâtre municipal Raymond Devos, a émerveillé près de 700 seniors.

Vivement décembre prochain !



11/01/25

Des voeux, des frites et de la bonne humeur



DR

Devenu incontournables, les voeux de la Municipalité ont réuni les Tourquennois sur le parvis de l'Hôtel de Ville, malgré le temps frais. Mais rien n'aurait pu entamer l'envie de passer un bon moment autour d'un cornet de frites et des animations musicales qui ont accompagné le discours des élus. Une fois de plus, c'est la chaleur humaine qui l'emporte !



14, 15, 16 et 17/01/25

Bonne année en résidences



DR

Chaque année, Mme le Maire et les élus mettent un point d'honneur à présenter leurs voeux, en personne, aux résidents et au personnel des établissements seniors du CCAS. Un moment d'échange toujours apprécié de tous.



16 et 30/01/25

Grosse ambiance pour commencer 2025



DR

300 seniors ont profité des banquets et des après-midi festives des 16 et 30 janvier, à l'Hôtel de Ville, organisés par le Service animations senior du CCAS. *Pour ne pas manquer les prochaines animations, consultez le programme du CCAS en page 11.*

■ Sommaire

p.4 > 6 Actualités

- Nouvelles mascottes dans les résidences seniors
- Colis seniors de fin d'année.
- Dons aux Restos du cœur
- Votre journal **Tempo**, aussi disponible par e-mail !
- Site Internet 100 % seniors : bien-vieillir-a-tourcoing.fr
- Point conseil budget du CCAS, maîtriser son budget en s'amusant, c'est possible
- Facile, le CCAS livre vos repas à domicile !
- Il n'y a pas d'âge pour venir s'amuser !

p.7 > 10 Dossier

- Un air de printemps dans les parcs et jardins de la Ville !
- Mettez-vous au vert dans les parcs et jardins de la Ville !
- Animaux en ville Bonnes pratiques et réflexes !

p.11 > 14 À ne pas manquer

- Animations seniors : Un beau programme avant l'été !
- Et si on allait au Musée.
- L'Office de Tourisme fait le guide.
- Et si on sortait !

■ Édito

Chères Tourquennoises, Chers Tourquennois,

En ce début d'année, avec l'équipe municipale, nous avons été heureux de vous retrouver sur le parvis de l'Hôtel de Ville afin de célébrer ensemble l'année 2025 !

Désormais le printemps pointe doucement le bout de son nez et c'est la période idéale pour profiter de températures plus agréables et se balader dans les parcs et jardins de notre ville. Tourcoing regorge d'espaces verts propices à la détente, à la marche et aux rencontres, alors n'hésitez pas à en profiter pleinement !

Dans ce nouveau numéro vous retrouverez les dernières actualités et les prochaines rencontres organisées par le CCAS, de multiples activités de détente et de loisirs vous attendent.

Notre dossier spécial est consacré à la végétalisation de la ville, de vos habitations, et aux consignes et règles essentielles pour le bien-être des animaux en ville.

Avec mon collègue Christophe DESBONNET, nous remercions chaleureusement les équipes du CCAS pour ce nouveau numéro.

Plus que jamais, la Ville de Tourcoing est à vos côtés pour faire de 2025 une année riche en découvertes et en partages.



Doriane Bécue
Maire de Tourcoing
Présidente du CCAS

Tempo N°37 - Printemps 2025.

Journal réalisé et édité par le CCAS de Tourcoing (26 rue de la Bienfaisance. B.P. 60567. 59208 Tourcoing cedex). tempo@ccas-tourcoing.fr | 03 20 11 34 34

Direction de la publication :
Le Maire de Tourcoing

Création de la maquette : Ville de Tourcoing
Maquette et rédaction des textes :
CCAS de Tourcoing.

Photos/illustrations : Ville de Tourcoing.
CCAS de Tourcoing. shutterstock.com.

Imprimerie : Imprimerie Monsoise

Dépôt légal au 01/09/2017 (ISSN en 2557-0986)

Imprimé en mars 2025 à 10 000 ex.

C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

Ce magazine est le vôtre,
envoyez vos infos !

Habitant, membre d'une association ou acteur sur le territoire tourquennois, vous pouvez proposer des sujets à la rédaction de **Tempo. Il vous suffit d'adresser un courrier ou un mail.**

Toutes les propositions de sujets sont étudiées deux mois avant chaque parution.

■ tempo@ccas-tourcoing.fr

■ **Tempo - CCAS - 26 rue de la Bienfaisance
B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cedex**



Nouvelles mascottes dans les résidences seniors

Depuis la fin d'année dernière, le CCAS accueille des chats dans ses établissements seniors, pour le plus grand bonheur des résidents.

Ce n'est pas nouveau, avoir des animaux avec qui partager son temps est une vraie source de bien-être. Cela se vérifie d'autant plus auprès des personnes âgées.

Travaillé avec des associations de protection féline de la Ville (*Cat pattes SOS et Le Félinarium*), le projet a permis de confier aux bons soins des résidents et du personnel des établissements, des animaux qui n'avaient plus de domicile.

Après les démarches et vérifications sanitaires de rigueur et une période d'adaptation pour tout le monde, les nouveaux pensionnaires à quatre pattes ont trouvé leur place : l'un profite des repas pris en commun pour venir dire bonjour et récolter quelques caresses, un autre se prélasser sur la photocopieuse du bureau d'accueil des heures durant...

Il y a déjà de belles histoires à raconter : une résidente a repris goût à la marche pour se promener avec son nouvel ami félin, une autre s'en est allé apaisée, un chat ronronnant à ses côtés... D'autres encore participent davantage à la vie de la résidence, le chat aidant à entrer plus facilement en contact avec ses voisins...

Ce n'est pas de la magie mais "cha in a tout l'air" !

Solidarité

Colis seniors de fin d'année Dons aux Restos du cœur

Près de 5 000 colis et 5 500 chèques-cadeaux ont été distribués en fin d'année 2024 par le CCAS.

Certains d'entre vous ont souhaité en faire don aux Restos du cœur, en les déposant dans le panier prévu à cet effet, présent dans les points de distribution.

Les divers produits, achetés par l'association avec les chèques-cadeaux et ceux qui composent les colis, seront redistribués aux bénéficiaires du territoire.

Un geste simple, mais important, qui aide les Restos du cœur à maintenir ses actions de solidarité. Merci !

**Facile !**

**Votre journal
Tempo,
aussi disponible
par e-mail !**



Si vous souhaitez passer de la version papier à la version numérique, c'est très simple. Il suffit d'en faire la demande via le formulaire en ligne, disponible sur le site Internet : bien-vieillir-a-tourcoing.fr, dans la rubrique « Bons plans » !

Tout comme la version papier, il vous sera envoyé automatiquement à chaque édition.

Sur ordinateur, tablette et même smartphone, vous restez informé et ne manquez rien des animations seniors du CCAS.

**Un petit coup de main
pour le numérique ?**

Conseiller numérique France
Services du CCAS : **03 20 11 34 20**
(Sur rendez-vous/lun. > ven -9h > 12h).
conseillernumerique@ccas-tourcoing.fr

Numérique

Site Internet 100 % seniors : **bien-vieillir-a-tourcoing.fr**

Entièrement dédié aux seniors, ce site Internet présente les services du CCAS. Il est construit autour de 3 grandes thématiques :

- **Services à domicile :**

L'accompagnement dans vos activités de tous les jours (ménage, courses, toilette, repas...), le suivi de vos soins, l'offre des sorties et animations senior du CCAS.

- **Résidences seniors :**

La présentation des établissements seniors du CCAS. Vous pouvez même les visiter virtuellement !

- **Bons Plans :**

Les avantages accessibles aux seniors tourquennois (Journal Tempo, Remboursement de l'abonnement transport Ilevia*, Pass Tempo...)

Bref, vous avez tout sous la main pour **bien vieillir à Tourcoing** !

Point conseil budget du CCAS, maîtriser son budget GRATUIT en s'amusant, c'est possible



Quand on parle d'argent, c'est souvent très sérieusement. Mais "sérieux" ne veut par forcement dire "ennuyeux". Au CCAS, le Point Conseil Budget organise des ateliers de formation sur diverses questions d'argent, à base de jeux participatifs, pour faciliter l'apprentissage et favoriser les échanges.

Le point conseil Budget est un dispositif labellisé par l'État. Son but est d'informer et de sensibiliser la population sur divers sujets qui tournent, de près ou de loin, autour de la gestion d'un budget.

Vous aider à comprendre vos factures d'énergie ou vos tarifs bancaires. Vous conseiller sur la gestion des finances du quotidien ou encore vous apprendre à ne pas vous faire arnaquer lors d'achats sur Internet sont quelques exemples de ce que ce service du CCAS vous propose.

Des ateliers gratuits sont régulièrement organisés avec, comme principe, de faciliter l'apprentissage et la compréhension des problématiques liées à l'argent. Sous forme de jeux et toujours dans une ambiance détendue, les participants sont invités à échanger sur leurs astuces,

partager leurs avis ou questionner les professionnels partenaires présents en fonction de la thématique du jour (*Banque de France, Huissiers, Police nationale, CADSAV* de Tourcoing...*).

Le prochain atelier sera dédié aux Commissaires de justice/huissiers pour mieux comprendre leur métier. Il aura lieu au CCAS, **mardi 25 mars**.

N'hésitez pas à vous renseigner (*voir ci-dessous*) et à vous inscrire si cela vous intéresse.

Plus d'infos/Inscription ateliers



Point Conseil Budget du CCAS de Tourcoing

26, rue de la Bienfaisance.

03 20 11 34 89 (de 9 h à 12 h).

PointConseilBudget@ccas-tourcoing.fr



*Centre d'Accès aux Droits – Service d'Aide aux Victimes

Bien vieillir



Facile, le CCAS livre vos repas à domicile !

Au CCAS, la mission du Service d'aide et soins à domicile (SAD) est de vous simplifier la vie au quotidien. Le Portage de repas à domicile fait partie des nombreux services disponibles. Profitez ainsi de repas variés toute la semaine, week-end compris. Il n'y a plus qu'à déguster !

Avec l'âge et/ou la perte d'autonomie, certains actes de la vie quotidienne nécessitent un petit "coup de main".

La préparation des repas et les courses qui vont avec deviennent parfois pesantes. C'est pourquoi le CCAS vous accompagne avec son service de Portage de repas à domicile.

Toute la semaine, week-end compris, vous pouvez profiter de repas "traiteurs", de qualité, confectionnés à Tourcoing et composés de produits locaux. 2 menus, au choix, vous sont proposés tous les jours.



Que vous ayez besoin de 2 ou de 3 repas dans la semaine, ou pour tous les jours, l'équipe du SAD vous aide à déterminer votre besoin et met en place la tournée de livraison selon vos souhaits. Des livreurs du CCAS vous apportent vos repas à domicile et prennent de vos nouvelles, par la même occasion.

Vous n'avez plus qu'à réchauffer. Bon appétit !

Plus d'infos/Prise de rendez-vous



SPASAD : **03 20 11 34 53.** **spasad@ccas-tourcoing.fr**

Actualités



Animations

Il n'y a pas d'âge pour venir s'amuser !

Que vous soyez simple amateur ou joueur passionné, rejoignez les "Ateliers détentes et loisirs" du CCAS pour des après-midi de bonne humeur et de convivialité autour de jeux de cartes et de société.

Scrabble, Belote, Tarot, Pyramide et bien d'autres jeux encore vous attendent dans les 5 "ateliers" organisés par le Service animations seniors du CCAS. Présents dans plusieurs quartiers de la ville, vous en trouverez forcément un non loin de chez-vous.

Avec une fréquence de 2 à 3 après-midi par semaine, ces ateliers sont ouverts à toutes et tous, sur adhésion annuelle. Vous pouvez profiter d'un seul atelier au tarif de 23 euros/an ou de tous les ateliers au tarif de 35 euros/an. Ci-contre, la rédaction du journal vous a préparé un résumé de l'offre disponible avec les divers jeux que vous retrouverez dans chacun des ateliers et les lieux dédiés à l'animation. Pour les inscriptions, il vous suffit de contacter le Service animations seniors du CCAS par téléphone (*voir ci-dessous*). Voilà, il n'y a plus qu'à en profiter !

Plus d'infos/Inscriptions

 Service animations seniors : **03 20 11 34 20** (9h > 12h).

Programme annuel des animations sur **bien-vieillir-a-tourcoing.fr** dans la rubrique «Services à domicile > Animations et sorties "special seniors"».



←
SCANNEZ
CE QR CODE

POUR ACCÉDER DIRECTEMENT
AU PROGRAMME DES ANIMATIONS
"RÉGULIÈRES" DU SERVICE ANIMATIONS
SENIOR DU CCAS.

LISTE DES ATELIERS DÉTENTES ET LOISIRS :

SCRABBLE DUPLICATE

- **Mardi et vendredi de 14 h à 17 h**

Résidence Les Flandres,
42, rue Jean Macé

BELOTE, TRIOMINO, JEUX DE CARTES ITALIENS

- **Mardi et vendredi de 14 h à 17 h**

Siège du CCAS,
26, rue de la Bienfaisance

TAROT, SCRABBLE PLATEAU, UNO, BELOTE

- **Lundi, mardi et jeudi de 14 h à 18 h**

Foyer/restaurant,
11, rue Guy Moquet

PYRAMIDE, BELOTE, JEUX DE SOCIÉTÉ

- **Lundi, jeudi et vendredi de 14 h à 17 h**

Maison des services
du Blanc-Seau,
285, Bd Descat

BELOTE, RUMMIKUB, SCRABBLE PLATEAU

- **Mardi et vendredi de 13 h 30 à 18 h**

Salle Manczur,
147, rue de la Blanche Porte

Un air de printemps dans les parcs et jardins de la Ville !

C.C.A.S.

Centre Communautaire d'Action Sociale



Tourcoing

Chères Tourquennoises, chers Tourquennois,

Le printemps revient et pour mettre à l'honneur cette saison, avec mon collègue Christophe DESBONNET et les équipes du CCAS, nous vous proposons un dossier spécial sur la végétalisation de notre ville et sur le bien-être de nos animaux.

Vous l'avez sûrement remarqué, les arbres sont de plus en plus présents dans notre ville ainsi que des fosses végétales et des carrés de verdure ! Dans ce dossier, vous retrouvez comment, vous aussi, vous pouvez participer à la végétalisation de Tourcoing.

Également, c'est l'occasion de rappeler les consignes au sujet des animaux et de leur bien-être en ville. Des petits gestes qui font toute la différence pour que chacun puisse profiter pleinement des parcs et des rues en toute tranquillité.

Nous le savons, une ville agréable est une ville végétalisée et nous sommes heureux de vous proposer de participer à rendre notre ville toujours plus belle !

Bonne lecture à tous !



Doriane Bécue
Maire de Tourcoing
Présidente du CCAS



Christophe Desbonnet
Adjoint au Maire
Vice-Président du CCAS



Mettez-vous au vert dans les parcs et jardins de la Ville !

Les parcs, jardins et squares de la Ville s'étendent sur près de 110 hectares. Ils sont idéaux pour faire le plein de verdure, se balader ou encore se mettre au frais lors des chaudes journées d'été. Nichés au cœur des quartiers, certains sont de véritables écrans à l'abri du tumulte de la Ville. Et si vous aussi vous souhaitez verdier la ville, Tourcoing vous propose des dispositifs pour apporter votre graine à l'édifice.

VOUS AUSSI, VÉGÉTALISEZ LA VILLE !

Plusieurs initiatives vous permettent d'apporter une aide à l'amélioration et/ou la préservation de la biodiversité, avec plus de verdure en ville.

Et ça, **même si vous n'avez pas de jardin** ! (voir exemple ci-contre)

Plus d'infos

 Direction Nature en Ville, Espaces Publics et Mobilité. 03 59 63 44 40
vertenville@ville-tourcoing.fr

Vert en ville :

La Ville vous accompagne et **vous offre la plante** pour végétaliser votre façade et améliorer le cadre de vie de chacun :

- abris et nourriture aux insectes et aux oiseaux,
- meilleure qualité de l'air

Et puis... c'est tout de même très beau !

Si vous souhaitez embellir votre maison et votre rue, **demandez un dossier** d'inscription à la Direction Nature en Ville, Espaces Publics et Mobilité (voir ci-contre).



- | | | |
|---|--|--|
| 1 JARDIN DES MÈRES 15 Allée Ferdinand de Lesseps | 13 PARC DE L'UNION Rue des Retrouvailles | 25 SQUARE PAUL BEULQUE Rue Paul Beulque |
| 2 JARDINS DU PONT-ROMPU SQUARE DE L'EUROPE Rue Jules Leurent/ Rue Paul Valéry | 14 SQUARE DU BROUTTEUX 142 Rue de Roubaix | 26 VERGER ET SQUARE PARSY Rue Lamartine/ Rue de la Croix-Rouge |
| 3 VERGER DES HAUTS DE NEUVILLE 44 Allée Jean de Joinville | 15 PARC DU MOULIN TONTON Rue du Moulin Tonton | 27 PARC DE LA COTONNIÈRE 51 Rue de Bouvines |
| 4 PARC DE L'YSER Rue de l'Yser | 16 PARC DES ABEILLES Rue de la Fonderie | 28 JARDIN DE L'ATELIER Rue des Piats |
| 5 CIMETIÈRE PRINCIPAL Avenue du Cimetière | 17 JARDIN GAMBETTA 82 Boulevard Gambetta | 29 SQUARE PIATS 81 Rue des Piats |
| 6 SQUARE DIERICKX Rue du Roitelet | 18 JARDIN DU FLOCON Place du Maréchal Foch | 30 JARDIN BOTANIQUE 32 Rue du Moulin Fagot |
| 7 SQUARE MANET Rue Edouard Manet | 19 JARDIN JEAN MOULIN 60 Rue du Petit Village | 31 PARC DE LA VICTOIRE Place de la Victoire |
| 8 SQUARE LEMAN Rue de Constantine | 20 PARC CLEMENCEAU Avenue de la Fin de la Guerre | 32 JARDIN DE L'HOSPICE D'HAVRÉ 100 Rue de Tournai |
| 9 SQUARE DELOS Rue des Villas | 21 SQUARE MONTESQUIEU Rue Montesquieu | 33 SQUARE WINSTON CHURCHILL Rue Paul Doumer |
| 10 CIMETIÈRE DU BLANC SEAU 496 Rue du Blanc Seau | 22 JARDIN DES LETTRES 8 Avenue Kennedy | 34 JARDIN POC-POC Quadrilatère des piscine Rue du Haze |
| 11 LE CANAL Coulée verte - Canal de Roubaix | 23 JARDIN ROSES-MADAGASCAR Rue des Roses | 35 JARDIN DE L'ÉGALITÉ Rue de l'Égalité/ Rue d'Avesnes |
| 12 PLAINE IMAGES 99A Boulevard Constantin Descat | 24 SQUARE DE LA CITÉ DES JARDINS Cité des jardins | |



**PLUS D'INFOS
SCANNEZ
LE QR CODE**



DEVENEZ INCOLLABLE !

Pour profiter au mieux de la faune et la flore locale, des guides pratiques pour **observer, préserver et valoriser la biodiversité** sont à disposition à l'accueil de la Mairie et sur **tourcoing.fr**  «biodiversité».



Animaux en ville

Bonnes pratiques et réflexes !

Pigeons, une population maîtrisée et en bonne santé à Tourcoing

2 pigeonniers sont implantés en ville (Jardin Botanique et square Parsy). Ce sont les bénévoles de la SPA, formés à l'exercice, qui s'en occupent : nourrissage, veille sanitaire, nettoyage et ramassage des œufs permettent la maîtrise de la population de volatiles.



ATTENTION : Ne donnez jamais à manger au pigeon !

Même s'ils semblent aimer, ils ne sont pas faits pour manger autre chose que des graines. Leur donner du pain, ou des restes de repas, provoque des maladies et parfois la mort.

Aidez la SPA et devenez bénévole

Vous pouvez aider la SPA à entretenir les pigeonniers de la Ville et, qui sait, permettre d'en planter d'autres à Tourcoing !

Contact et renseignements :
La Maison SPA de Tourcoing
 5, place de la Croix Rouge.
 > 03 20 25 54 55

Les bons réflexes... Chats, chiens, NAC* trouvés



- 1 Vérifiez que l'animal n'appartient pas à l'un de vos voisins.
- 2 Si ce n'est pas le cas, seul un professionnel peut vérifier son identité :

Dans la mesure du possible, présentez-le à un vétérinaire et si le propriétaire n'est pas joignable ou identifiable, vous pouvez le confier à la **Ligue protectrice des animaux (LPA)** de Roubaix-Tourcoing
 > 03 20 70 69 20.

*Nouveaux animaux de compagnie (rongeur, reptile, oiseau...)

Chats errants

Vous pouvez aider à limiter leur nombre. Lutter contre la prolifération des chats est un acte qui contribue à leur bien-être.

Si vous vous occupez de chats errants dans votre quartier, vous pouvez bénéficier de "**Bons de stérilisation**" grâce au partenariat entre la Ville et la SPA.
 Pour cela, rapprochez-vous de la **Direction de la sécurité publique de la Ville** : animaux@ville-tourcoing.fr

La stérilisation : un acte de protection

À Tourcoing comme ailleurs, il y a beaucoup de chats errants, beaucoup trop... La France est en état de "surpopulation féline". Les associations de protection peinent à gérer tous les chatons abandonnés et autres chattes gestantes trouvés dans les cours, parkings et jardins...

En 4 ans, un couple de chats peut avoir une descendance de + de 20 000 individus !* Sans parler des soucis sanitaires que cela génère. Alors, **pensez à faire stériliser votre animal**. Pour vous y aider, des aides existent à Tourcoing (voir ci-dessous).

*Source : Fondation 30 millions d'amis

Chats stérilisés : coup de pouce de la Ville

Depuis plusieurs années, la Ville mène des actions de protection en faveur des animaux, notamment en aidant leurs propriétaires. En partenariat avec la SPA de Tourcoing, la ville participe financièrement au coût de la stérilisation d'un chat/d'une chatte (*sous conditions de ressources. Pas + de 3 animaux par foyer.*)

Contact et renseignements :
La Maison SPA de Tourcoing
 5, place de la Croix Rouge. 03 20 25 54 55

Qui es-tu ?

Identifier son animal de compagnie (chien/chat...) est une obligation légale, même si vous l'avez depuis longtemps.

L'identification permet de retrouver facilement le propriétaire d'un animal égaré (voir ci-contre).

Renseignez-vous auprès de votre vétérinaire !

Une crotte qui peut vous coûter cher...

135 €, c'est le montant de l'amende pour le non-ramassage de déjections canines à Tourcoing.

En promenade, vous devez avoir un sac pour le recueil des excréments de votre animal et pouvoir le présenter en cas de contrôle.



Un beau programme avant l'été !

À ne pas manquer

Gardez la forme !

Le CLIC - Relais autonomie Lys-Tourcoing, en partenariat avec le CCAS, vous propose des activités sportives gratuites concoctées tout spécialement pour vous !

ANIMATIONS CRÉADIAZ

La méthode Crédiaza est conçue pour stimuler le cerveau et le corps simultanément. Les animations créées avec cette méthode sont menées par une éducatrice sportive spécialisée dans le maintien de l'autonomie. Elles sont praticables à tout âge et surtout très ludiques !

Inscription : 03 20 11 34 20
(Dates voir ci-contre)
> De 14 h 30 à 16 h.

YOGA

Réduire les tensions et les douleurs articulaires, tonifier le corps... sont quelques-uns des bienfaits de cette pratique millénaire. En 5 séances, vous pourrez vous initier aux mouvements de base pour continuer à pratiquer à la maison.

Inscription nécessaire au cycle complet de mai à juin.

Renseignements :
03 20 11 34 20.
> De 15 h à 16 h.

CLIC - RELAIS AUTONOMIE LYS TOURCOING
SENIOR • HANDICAP • PRÉVENTION

relais autonomie Nord

creadiaz® Millede K

*Tarif non Tourquenois

AVRIL 25

Inscriptions à partir du...
21/03 > Tourquenois
24/03 > Non Tourquenois

• JEUDI 03 •

GRATUIT Autour du film
Médiathèque André Chedid

• VENDREDI 04 •

GRATUIT Familière de Guise et château Fort
Visites guidées
Tarif : 33€ / 43€*

Inscriptions à partir du...
28/03 > Tourquenois
31/03 > Non Tourquenois

• VENDREDI 11 •

GRATUIT Animation Creadiaza
(voir ci-contre)

• MARDI 15 •

GRATUIT Festival du Cerf-Volant
Sortie libre
BERCK-SUR-MER
Tarif : 15€ / 25€*

• VENDREDI 25 •

GRATUIT Conférence
Parc Barbieux

Trottinette **GRATUIT**

D'avril à octobre, profitez des "sorties trottinette" organisées par le CCAS.

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES PAR TÉLÉPHONE

Dès 60 ans

03 20 11 34 20
(lundi > vendredi de 9 h à 12 h)

Légende :  Marcheur

L'ÉTÉ SERA ESPAGNOL !

Rendez-vous au nouveau complexe Léo Lagrange pour le grand banquet de l'été sur le thème de l'Espagne.

Inscrivez-vous à partir du 23 mai
(voir planning ci-dessus)

MAI 25

Inscriptions à partir du...
25/04 > Tourquenois
28/04 > Non Tourquenois

GRATUIT • MARDI 06 •

Lecture à voix haute
par Lire et sourire

• MARDI 13 •

GRATUIT Café numérique
Gérer le stockage cloud de son smartphone/tablette

• VENDREDI 16 •

GRATUIT Mini-Europe. Visite libre + Bruxelles. Quartier libre
Tarif : 28€ / 38€*

• MARDI 20 •

GRATUIT Bar à tisane
Découvrez plantes, herbes et fleurs puis créez votre tisane en fonction de votre besoin (et repartez avec)

Inscriptions à partir du...
07/05 > Tourquenois
12/05 > Non Tourquenois

• INSCRIPTION YOGA •

Cycle de 5 séances
(voir ci-contre)

• VENDREDI 23 •

GRATUIT Conférence
La zone de l'Union
Cité internationale de la langue française
au château de VILLERS COTTERETS
Visite libre + Croisière Promenade sur l'Ourcq
Tarif : 42€ / 52€*

• LUNDI 26 •

GRATUIT Bowling. Formule goûter
Tarif : 20€ / 25€*

CONCOURS

"DÉCOREZ VOTRE ÉVENTAIL À LA MODE ESPAGNOLE"

Lors du retrait de votre ticket, récupérez votre éventail à décorer au CCAS, laissez parler votre imagination et prenez-vous en photos avec, lors du banquet. Les plus beaux seront récompensés**.

JUIN 25

Inscriptions à partir du...
23/05 > Tourquenois
26/05 > Non Tourquenois

• MARDI 03 •

GRATUIT Autour du jeu
Médiathèque André Chedid

• LUNDI 09 •

GRATUIT Animation Creadiaza
(voir ci-contre)

• MARDI 17 •

GRATUIT Visite guidée des villas
à MERS LES BAINS et temps libre
Tarif : 25€ / 35€*

• MARDI 24 •

GRATUIT Banquet des seniors
(voir ci-dessous)
Complexe Léo Lagrange
Tarif : 22€ / 32€*

Inscriptions à partir du...
06/06 > Tourquenois
10/06 > Non Tourquenois

• JEUDI 26 •

GRATUIT Journée libre à DE HAAN
Tarif : 12€ / 22€*

• VENDREDI 27 •

GRATUIT Conférence
Le traité de Versailles



Et si on allait au Musée...

• MUba Eugène Leroy

VERNISSAGE
03 avril > 19h

Entrelacer. Collections du MUba

Du 04 avril au 1^{er} septembre 2025



Guillaume Guillon Lethière,
La Chasse de Didon (détail),
1819, dépôt du musée
du Louvre



Sol LeWitt, Sans titre,
Wall drawing 659 (détail),
1990, MUba Eugène Leroy
© Ellénore Lemattre

Entrelacer une traversée de la peinture depuis le 17^e siècle, l'histoire du lieu et un accrochage-manifeste testant dans l'espace l'équilibre entre des œuvres éloignées dans le temps : le MUba Eugène Leroy vous invite à une exposition généreuse et inattendue de ses plus belles collections.

Conçus en miroir dans les deux galeries d'exposition, deux parcours s'éclairent l'un l'autre :

- dans la nef : mélangeant les médiums et les époques, le thème du mouvement est abordé et interroge ce que signifie et ce que provoque la découverte d'œuvres plastiques dans l'espace d'un musée ;
- dans la salle aux colonnes : une traversée de l'histoire de l'art du 17^e à nos jours. Les plus importantes peintures de la collection du MUba sont regroupées dans un parcours qui aborde l'histoire du musée et de la constitution de ses collections depuis 1860.

Renseignements/Programme complet :

2 rue Paul Doumer - 03 20 28 91 60 - www.muba-tourcoing.fr
museebeauxarts@ville-tourcoing.fr

MUba Eugène Leroy – Tourcoing [muba_eugene_leroy](https://www.instagram.com/muba_eugene_leroy/)

Le musée est ouvert tous les jours de 13h à 18h sauf le mardi.

Tarifs : **Gratuit pour les Tourquennois⁽¹⁾**. Plein 6€ / Réduit 4€⁽²⁾

> Réservation : muba-boutique.tourcoing.fr

• Musée du 5 juin 1944 « Message Verlaine »

> Prévoir un vêtement chaud. La température est basse dans le bunker.

VISITE : 6 et 20 avril, 4 et 18 mai, 1^{er} et 15 juin de 9h à 18h.

Tarifs : Visite libre 6€ - Visite guidée 8€ | Pass Tempo : 3.50€ (5 pers. et +)

11 à 15 ans : 4€ | jusqu'à 10 ans : gratuit

Ouvert en semaine, sur rendez-vous, pour les groupes (5 pers. et +)

Tarifs : Visite libre 5€ - Visite guidée 7€

ESCAPE GAME (1fois/mois. Durée env. 1 h.)

Date et renseignement auprès du Musée. Tarif : 14€ (à partir de 13 ans)

(1)Aussi pour (sur justificatif) :

- Étudiants en arts plastique/
histoire de l'art/architecture.

- Présentation d'une carte d'invalidité.

(2)Tarifs applicables (sur justificatif) :

- 18-25 ans,
- Plus de 65 ans
- Familles nombreuses.

• Institut du monde arabe-Tourcoing



Ya Rayi !
Une histoire
de la musique raï
jusqu'au
27 juillet 2025

Trio Rimitsi Khaled Hasni
© Imene Ziani

En produisant la première exposition consacrée à la musique raï, l'Institut du monde arabe-Tourcoing souhaite

rendre l'hommage nécessaire et indispensable à cet élan musical qui a transcené les barrières sociales, géographiques et culturelles pour devenir au fil du XX^e siècle un patrimoine commun.

Né dans l'intimité des familles, au début du siècle précédent, en opposition aux contraintes sociales et politiques, le raï est consacré au patrimoine culturel immatériel de l'humanité en 2022, ce qui l'a remis sur le devant de la scène et ce qui nous rappelle qu'il est l'une des expressions populaires majeures de notre époque.

C'est la première fois qu'autant d'objets et d'archives sont réunis. On y retrouve des instruments, des tenues de scène ou encore une impressionnante collection de vinyles et de cassettes audio.

Tarifs : Plein 5€ | Réduit 4€⁽³⁾. Mardi au dimanche de 13h à 17h45.

Visites guidées : tous les samedis et dimanches à 15h30.

Tarifs : Plein 7€ | Réduit 6€⁽³⁾.

Tables rondes, conférences, ateliers et concerts...

Programme complet sur ima-tourcoing.fr

9 rue Gabriel Péri | 03 28 35 04 00 | accueil@ima-tourcoing.fr

[IMATourcoing](https://www.instagram.com/IMATourcoing/)

ÉVÉNEMENT !

Bal de la Libération

Jeudi 8 mai (15h > 22h)

Concert, buvette et restauration,
véhicules et tenues d'époque.

Tarif : 6€



4bis, avenue de la Marne. 03 20 24 25 00.

musee5juin1944.asso.fr

Musée du 5 juin 1944 « Message Verlaine »



L'Office de Tourisme fait le guide

Sur réservation obligatoire à l'accueil de l'office de tourisme métropolitain,
9, rue de Tournai ou sur le site reservation.lilletourism.com (sauf indication contraire)

Balade Art déco (du grand boulevard au canal - 1h30)

Samedi 5 avril à 14h30, dimanches 13 et 20 avril
à 10h, samedis 3, 10 et 31 mai à 14h30

GRATUIT

Partez à la découverte des somptueuses villas
à l'architecture des années 1930.

> Rdv arrêt de tramway Ma Campagne, av. de la Marne
Réservation sur culture-billetterie.tourcoing.fr

Le pavillon Jean Prouvé

Samedi 12 avril et mercredi 28 mai de 14h30 à 15h30,
samedi 21 juin de 10h30 à 11h30

2 maisons « Métropole », conçues par Henri et Jean
Prouvé sont construites à titre expérimental à Tourcoing
en 1952. Vous visiterez celle qui a été restaurée en 1999.
> Rdv 97, rue du Général Marchand. Tarif : 6 €

« Les petits meurtres d'Agatha Christie » :

l'envers des décors

Samedis 19 avril à 14h30, 28 juin à 10h30,
30 août à 14h30 et 27 septembre à 10h30

Partez sur les traces des lieux de tournage extérieurs des
saisons 1, 2 et 3, en compagnie d'un guide-conférencier.

> Rdv face au 100, rue de Lille. Tarif : 6 €

Visite apéro « le Phare »

Samedis 26 avril et 24 mai de 10h30 à 12h

Découvrez l'ancienne église Saint-Louis, chef-d'œuvre
de l'architecture néo-romane datant de 1893, reconvertie
en un lieu culturel. Terminez la visite autour d'un apéro
en compagnie de Dana, le gardien du Phare.

> Rdv 1A, rue de l'Épidème. Tarif : 6 €

Brunch Art déco (centre-ville)

Dimanche 27 avril de 10h30 à 14h

L'Art déco accompagnera votre visite guidée et s'invitera
lors d'un délicieux brunch à La Cantine des Arcades.

> Rdv Office de tourisme, 9 rue de Tournai. Tarif : 37 €

Vitraux et motifs Art déco (boulevard de l'Égalité)

Dimanche 4 mai de 10h30 à 12h

Profitez d'une balade inédite à la découverte des vitraux
remarquables et des motifs de style Art déco qui ornent
les édifices du boulevard de l'Égalité.

> Rdv 122, boulevard de l'Égalité

GRATUIT

Réservation sur culture-billetterie.tourcoing.fr

L'architecture des années 1930 dans la métropole

Dimanche 18 mai de 14h30 à 17h30

Ce circuit en car entre Tourcoing et Comines vous invite
à découvrir la grande diversité architecturale des années
1930 avec la visite d'un fleuron : l'église Saint-Chrysole.

> Rdv av. Gustave Dron, face à l'immeuble des Arcades

Tarif : 18 € / gratuit pour les moins de 6 ans

L'ancienne chambre de commerce de Tourcoing

Samedi 7 juin de 10h30 à 11h30

Symbolique de la puissance économique de la ville,
elle domine encore la ville de son orgueilleux beffroi.
Pénétrez dans cet imposant édifice de style néo-flamand.

> Rdv Beffroi, place Charles et Albert Roussel

Tarif : 6 €

Le cimetière de tourcoing (visite guidée)

GRATUIT

Samedi 7 juin de 14h30 à 16h

Venez découvrir ce lieu chargé d'histoire. Une visite
insolite, ponctuée d'anecdotes sur les personnalités
célèbres et les grandes familles tourquennoises.

> Rdv entrée du cimetière, av. du Cimetière

Dîner progressif (quartier du Blanc-Seau)

Vendredi 13 juin de 18h à 22h

Balade gourmande et patrimoniale sous la forme
d'un repas en 3 étapes : l'apéritif dans un restaurant,
le plat dans un autre et on finit par le dessert dans un 3^e.

> Rdv précisé lors de la réservation

Tarif : 49 € (balade commentée et repas inclus)

Et si on se mettait au Vert !

GRATUIT

Réservation obligatoire uniquement en ligne sur le site culture-billetterie.tourcoing.fr
ou par téléphone au 03 59 63 44 49

• Visite thématique des serres (Durée : 1h30)

- Adaptation des plantes à la sécheresse -

Le climat change...

Comment choisir les plantes résistantes à la sécheresse
et la chaleur : espèces, substrats, paillages...

Lundi 7 avril de 14h à 15h30

> Rdv au Jardin botanique, 32 rue du Moulin Fagot

• Les serres du jardin botanique (Durée : 1h30)

Vous voyagerez d'un climat à l'autre. La forêt tropicale,
la serre des cactus, les plantes carnivores, les succulentes,
les fuchsias et pélargonium... seront du voyage.

**Avril : mercredi 16 à 10h, jeudi 17 à 14h,
mercredi 23 à 14h, mercredi 30 à 10h.**

Mai : mercredi 7 à 14h, jeudi 15 à 10h.

> Rdv au Jardin botanique, 32 rue du Moulin Fagot

Et si on sortait !

• Atelier Lyrique

Réservation vivement conseillée (voir ci-dessous)



PUCCINI, *Tosca*

(Opéra - Version de chambre)

Samedi 29 mars - 20h - Théâtre municipal

Les Frivolités Parisiennes.

Nicolas CHESNEAU direction

Edouard SIGNOLET mise en scène

Tarifs* : de 6€ à 25€



OUÏR L'INOUÏ

(Spectacle en famille - dès 7 ans)

Samedi 5 avril - 16h - Hospice d'Havré

Jean-Christophe CHENEVAL & Olivier LAUTEM

Tarif : 6€



FOURDRAIN, *Les Contes de Perrault*

(Opéra en famille - dès 8 ans)

Dimanche 27 avril - 15h 30

Théâtre municipal

Les Frivolités Parisiennes.

Dylan CORLAY direction musicale

Valérie LESORT mise en scène

Tarifs* : de 6€ à 25€



4 SAISONS DANSÉES (Vivaldi)

(Concert chorégraphié - dès 8 ans)

Jeudi 15 et vendredi 16 mai - 20h

Théâtre municipal

Le Concert de la Loge. Julien CHAUVIN direction musicale

Mourad MERZOUKI chorégraphie et mise en scène

Tarifs* : de 6€ à 25€



MENDELSSOHN, *Die Erste Walpurgsnacht*

(Concert)

Dimanche 28 mai - 15h 30

Théâtre municipal

Les Ambassadeurs~La Grande Écurie

Tarifs* : de 6€ à 25€



NOCTURNE

Les Vêpres de Rachmaninov

(Spectacle)

Mercredi 4 juin - 20h

Église du Sacré-Cœur

La Tempête. Tarifs* : de 6€ à 25€

> **Théâtre Municipal Raymond Devos.** 1 place du Théâtre

> **Hospice d'Havré.** 100, Rue de Tournai

> **Église du Sacré-Cœur.** Boulevard Gambetta



Plus d'infos/réservations/tarifs

03 20 26 66 03. atelierlyriquedetourcoing.fr

*Voir conditions auprès de la structure.

• Audito/Café de Paris

> **5 place de la République.** L'accès à la salle est soumis à une adhésion d'1€ à l'association l'Audito, valable 1 an à partir de la souscription.



Catch d'Impro par ImproAcademy

(Théâtre Impro)

Vendredi 28 mars et 25 avril à 20h 30

2 équipes, un arbitre et c'est parti.

Sous l'œil vigilant du public et de l'arbitre, les équipes s'affrontent sur des thèmes variés à un rythme époustouflant. C'est donc bel et bien un sport-théâtre qui se déroulera ce soir là !

Tarifs* : 8€ | Réduit 6€ | Abonnés 5€



AHNA + MINUIT 24 (Concerts)

Samedi 29 mars à 20h 30

AHNA : Entre le rock et le metalcore, le groupe propose un métal alternatif hybride dont le cœur est l'émotion.

MINUIT 24 : Du rock ultra saturé et des prods trap dans le même track. Minuit 24 cultive la dualité au service de sa créativité, gouvernée par l'équilibre de la lumière et de l'obscurité, des airs mélancoliques et des basses lourdes.

Tarifs* : 8€ | Réduit 6€ | Abonnés 5€



ELIAS-ANANKE (Concerts)

Samedi 26 avril à 20h 30

Évoluant dans un univers pop saupoudré de teintes jazz, le jeune artiste souhaite susciter une émotion et créer une connexion sincère avec son auditoire.

Tarifs* : 8€ | Réduit 6€ | Abonnés 5€



Plus d'infos/réservations

06 95 36 52 85. cafedeparis-laudio.fr

• La compagnie des Mus'Arts.

> **Théâtre Municipal Raymond Devos.** 1 place du Théâtre

VALSE DE VIENNE (Opérette)

Dimanche 6 avril à 15h 30

À Vienne en 1845, Johann Strauss fils rêve de devenir compositeur, mais son père jaloux s'y oppose.

Il compose alors en secret et tombe amoureux de Rézi, son élève, malheureusement promise à un autre.

Par amour, Johann promet à cette dernière d'arrêter la musique. Cependant, la Comtesse Olga, amoureuse de Johann, l'aide à devenir célèbre, provoquant la colère de son père et la déception de Rézi. Pour vivre heureux Johann se réconciliera-t-il avec son père et Rézi ?

Tarifs : de 25€ à 30€ (selon catégorie)*



Renseignements et réservations

La Compagnie des Mus'Arts. 06 52 63 21 32



• Théâtre du Nord - L'Idéal Tourcoing

SOIRÉE CONCERT-LECTURE GRATUIT

Vendredi 28 mars -18h

Venez partager un temps convivial pour une soirée musicale avec des lectures de textes qui nous parlerons d'engagements, d'espoir et de solidarité.

Spectacle et atelier théâtre :



QUAND J'ÉTAIS PETITE JE VOTERAI

L'idéal, Tourcoing (à partir de 9 ans)

Texte Boris Le Roy.

Mise en scène Émilie Capliez

Vendredi 4 avril - Assistez au spectacle en groupe.
Samedi 5 avril, 10h > 12h - Participez à l'atelier théâtre, en lien avec le spectacle, à la médiathèque Andrée Chedid.
 Tarif : Formule atelier + spectacle : 9€



BÉRÉNICE

L'idéal, Tourcoing

Texte Jean Racine.

Mise en scène Jean-René Lemoine

Jeudi 24 avril - Assistez au spectacle en groupe.
Mercredi 30 avril, 10h > 12h - Participez à l'atelier théâtre, en lien avec le spectacle, à l'ESSpace 216.
 Tarif : Formule atelier + spectacle : 9€

On vous emmène en navette voir un spectacle à Lille au Théâtre du Nord !



MAKBETH

Vendredi 13 juin

Théâtre du Nord, Lille

D'après William Shakespeare

Mise en scène Louis Arene - Munstrum Théâtre

Navette Tourcoing > Lille GRATUIT

Spectacle participatif :



DÉMOS

Samedi 14 juin

GRATUIT

L'idéal, Tourcoing

Maxime Séchaud Do Dang

Encore une fois la fête va être belle. Comme l'année dernière, Maxime Séchaud Do Dang va créer un spectacle avec les habitant·es de Tourcoing. Demos interroge la notion de démocratie et notre capacité à faire commun. Pour participer au spectacle ou poser des questions...

Contact : Maxime Séchaud Do Dang,
medialordinaire@gmail.com / 06 61 29 50 05

> **L'idéal.** 19 rue des Champs. Tourcoing

> **Théâtre du Nord.** 4 Pl. du Général de Gaulle. Lille

 **Plus d'infos/réservations/tarifs**

03 20 17 93 30

theatredunord.fr  Théâtre du Nord.

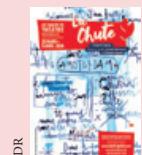
• Théâtre La Virgule

LA CHUTE (Durée 1h10 env.)

Du 25 mars au 5 avril > Salon de Théâtre

D'Albert Camus.

Mise en scène de Benoît Verhaert et Claude Enusset



Dans un bar d'Amsterdam, un homme tourmenté, Jean-Marie Clamence, se confesse à l'un des clients. Il lui raconte sa propre chute morale et existentielle, depuis le suicide d'une jeune femme qui s'est jetée dans la Seine sous ses yeux, et qu'il n'a pas secourue. Se présentant comme « juge pénitent », c'est en se racontant qu'il trouve une rémission à l'insupportable vertige dans lequel il s'est enfoncé.

CYRANO (Durée 1h30 env.)

Du 13 au 24 mai 2025 > Salon de Théâtre

D'Edmond Rostand.

Mise en scène de Bastien Ossart.



Cyrano ? Mais tout le monde le connaît !

La question reste de savoir ce que l'on peut y apporter de nouveau, tant tout a été dit, montré, monté. Et si c'était joué par 3 femmes ? Une compagnie avignonnaise en a pris le pari pour naviguer entre tradition baroque et modernité. Eclairage à la bougie, jeu frontal, maquillages vifs, musique intemporelle, jeux d'ombres... Tout cela dans un spectacle de notre siècle...

MAYA, UNE VOIX (Durée 1h15 env.)

Le 12 & 13 juin > Théâtre Raymond Devos

D'Éric Bouvron, Julie DeLaurenti,

Tiffany Hoffstetter, Sharon Mann et Elizabeth

Wautlet. Mise en scène d'Eric Bouvron.



Le spectacle s'inspire de l'histoire vraie de Maya Angelou. Maya, était une petite fille qui, violée à l'âge de huit ans, avait été frappée de mutisme. Après six ans de silence, où elle se plonge dans la lecture, sa vie s'est transformée lorsqu'une amie de sa mère, Madame Flowers, s'installe dans son village du sud des États-Unis et la prend sous son aile. Après avoir démontré une résilience hors norme elle retrouve sa voix et devient l'une des femmes les plus emblématiques de la vie artistique et politique américaine. Elle sera romancière, poète, actrice, dramaturge, professeur d'université et militante pour la défense des droits civiques, aux côtés de Martin Luther King et Malcom X.

Tarifs* : 20€ | Réduit 17€ | Étudiant/Demandeur d'emploi 10€
 Abonnements possible à partir de 3 spectacles

> **Salon de Théâtre.** 82 boulevard Gambetta

> **Théâtre Municipal Raymond Devos.** 1 place du Théâtre



Plus d'infos/réservations

03 20 27 13 63. resa@lavirgule.com

EXPOSITION

ME FAL HURLANT

50 ANS ET DÉJÀ IMMORTEL !

DU 24 AVRIL AU 27 SEPTEMBRE 2025

- Gratuit -

MAISON FOLIE HOSPICE D'HAVRÉ

100 rue de Tournai - Tourcoing



Credit illustration : Jean-Louis



FOUNDATION
boor
LES
HUMANOIDES
ASSOCIES
PICTURA

DDM
GALERIE BARBIER
UN FABRIQUE
DE LA BD
Festi

JML
Arts
GALERIE BARBIER
UN FABRIQUE
DE LA BD
Alive

MAISON
FOLIE

HOSPICE
d'Havré

Tourcoing

DR.

ÉDITIONS ARTIMA NOUS AVONS BESOIN DE VOS SOUVENIRS !



Pionnière dans le domaine, les Editions ARTIMA diffusent, dès les années 1950 dans la France entière, les Comics, Marvels et autres bande-dessinées américaines de super-héros. Cette maison d'éditions tourquennoise, implantée boulevard Gambetta, publie de 1943 à 1989 des millions d'ouvrages illustrés pour la jeunesse et pour les adultes : science-fiction, aventure, humour, amour... En 1974, la presse locale titre à ce sujet :

Afin de mettre à nouveau en lumière l'histoire des Editions Artima/Aredit, patrimoine tourquennois oublié, la Ville organise une collecte pour constituer un fond mémoriel :

- Par votre témoignage et vos souvenirs de lecteurs, de collectionneurs, de salariés, etc.
- > envoyez un message à archives@ville-tourcoing.fr

- Par vos dons de documents* Artima aux Archives Municipales
- > dépôt au 28, rue Pierre de Guethem, du mardi au vendredi, 13 h 30 > 17 h 30 et le samedi, 9 h > 12 h.

ARTIMA : QUAND TOURCOING ÉTAIT LA CAPITALE DE LA BD.



Votre journal Tempo par mail

Pour recevoir les prochains numéros du magazine trimestriel *Tempo* directement dans votre boîte mail, il vous suffit de remplir un formulaire sur www.tourcoing.fr/tempo

Tempo version papier est aussi diffusé dans les bâtiments municipaux (voir page 4).

RECEVEZ
LES ALERTES
MAILS ET SMS
DE LA VILLE



SCANNEZ
CE QR CODE



Conformément aux dispositions des articles 15 à 23 du Règlement général sur la protection des données et la loi informatique et liberté 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des informations vous concernant. Vous pouvez exercer ces droits en envoyant un courrier, accompagné d'une copie d'une pièce d'identité, à : CCAS de Tourcoing, Madame la Présidente du CCAS, 26 rue de la Bienfaisance, 59208, Tourcoing. Pour plus d'information sur vos droits : cnil.fr