

#32

Le Petit

SEPTEMBRE 2024



Tourquennois



Tourcoing



C'EST LA RENTRÉE À TOURCOING !

Après un été rythmé par les Jeux Olympiques, Tourcoing Plage et surtout du repos, te voilà prêt pour cette nouvelle année scolaire qui commence.

Entre apprentissages nouveaux, animations dans la Ville ou encore évènements en tout genre, tu auras de quoi faire cette année à Tourcoing.

Ce nouveau numéro de ton Petit Tourquennois te fera revivre le passage de la flamme olympique à Tourcoing cet été et te donnera de précieux conseils pour une rentrée réussie.

Bonne lecture !

Doriane BÉCUE
Maire de Tourcoing



Le relais de la Flamme a éclairé Tourcoing et les Jeux Olympiques !

Le 2 juillet, la Flamme Olympique a fait étape dans ta Ville et l'évènement a réuni tous les Tourquennois.

En partant du Parvis Saint-Christophe, le relais de la Flamme Olympique a traversé Tourcoing en passant notamment par la Gare et le Parc de l'Union. Si tu n'avais pas la chance d'être présent ce jour-là, voici quelques photos pour revivre l'évènement :

Six sportifs tourquennois récompensés par la Ville

À l'occasion du passage de la flamme olympique à Tourcoing, six sportifs qui ont participé aux Jeux Olympiques ont été mis à l'honneur le 2 juillet :

- Vanessa Boubryemn – Lutte – 7^{ème} aux JO en 2008 à Pékin ;
- Anna Gomis – Lutte libre – Médaille de bronze aux JO en 2004 à Athènes ;
- Robert Korzeniowski – Athlétisme – Médaille d'or aux JO en 1996 à Atlanta, en 2000 à Sydney et en 2004 à Athènes sur le 50 kilomètres marche. Médaille d'or aux JO de Sydney en 2000 sur le 20 kilomètres marche ;
- Marc Brisfer – Water-polo – Participation aux JO de 1988 à Séoul
- Didier Flament – Escrime (fleuret par équipe) – Médaille de bronze aux JO en 1976 à Montreal, Médaille d'or aux JO en 1980 à Moscou ;
- Jacques Carette – 4x400m – Médaille de bronze aux JO en 1972 à Munich.



À toi de dessiner ton plus beau souvenir des Jeux Olympiques !

Les Jeux Olympiques de Paris 2024 ont pris fin il y a quelques semaines, avec notamment de nombreuses médailles françaises. Munis-toi de tes plus beaux crayons, d'une page blanche et colorie le moment qui t'as le plus marqué dans ces JO. Envoie-le à notre équipe et nous le publierons dans le prochain numéro du Petit Tourquennois.

> petittourquennois@ville-tourcoing.fr



Tourcoing, une ville sportive !

Vivons Sport 2024-2025, des activités gratuites !

Pour encourager la pratique du sport, la Ville de Tourcoing propose cette année encore de nombreuses activités gratuites à destination de l'ensemble des Tourquennois. Petits et grands, vous n'avez plus d'excuse pour découvrir une des nombreuses activités sportives !

Les inscriptions ont lieu aux heures d'ouverture des sites où se déroulent les activités municipales à partir du 9 septembre, sauf à l'Atelier pour les catégories des 4-9 ans où celles-ci se font dès le 7 septembre à 8h30. Ces sports sont encadrés par des éducateurs et animateurs sportifs de la Ville de Tourcoing.

Formalités d'inscriptions :

- Autorisation parentale ;
- Questionnaire médical ;
- Photocopie de la carte d'identité ou du livret de famille ;
- Justificatif de domicile.

Renseignements auprès de la Direction de la Jeunesse, des sports et des territoires qui est située au Centre Municipal Isabelle Villez, 30 avenue Millet. Contact par téléphone : 03 59 63 44 60.

Pour plus d'infos scanne le QR Code qui renvoie aux programmes des activités sportives sur les différents sites :



PASS SPORT

une aide de 50€ pour les sportifs !

Si tu souhaites t'inscrire à un club de sport, tes parents peuvent demander un Pass'Sport. Cette aide est portée par l'Etat et est déployée par le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Ce pass permet de soutenir la pratique sportive des jeunes pendant l'année sportive. Il est disponible du 1^{er} juin au 31 décembre 2024.

Fais le test avec tes parents pour voir si tu peux en bénéficier : <https://www.pass.sports.gouv.fr/v2/test-eligibilite>

Pour l'utiliser, il suffit de présenter son QR Code ou code alphanumérique à son club, son association sportive ou sa salle de sport au moment de votre inscription.

« Sport pour tous », une aide de 30€ pour les Tourquennois

Dans le cadre du dispositif « Sport pour tous », la Ville de Tourcoing se mobilise en offrant une aide de 30€ pour vous inscrire auprès d'un club sportif affilié à l'OMS (Office Municipal des Sports).

Document requis : Avis de non-imposition et feuille CAF à envoyer à la Direction de la Jeunesse, des sports et des territoires qui est située au Centre Municipal Isabelle Villez, 30 avenue Millet. Contact par téléphone : 03 59 63 44 60.

Les Boucles tourquennoises sont de retour !

Le 20 octobre, c'est la 50^{ème} édition des Boucles tourquennoises. Organisées par l'US Tourcoing Athlétisme et la Ville de Tourcoing, ces courses à pieds se déroulent dans les rues du centre-ville.

Au programme, il y aura une course pour les élèves scolarisés dans le primaire et une seconde réservée aux familles, appelée la balade des familles. Pour cette dernière, la participation est de 2€ par personne, 1€ étant reversé à une association caritative. Venez participer à cet événement qui favorise la pratique sportive ainsi que la vie associative ! Attention n'oubliez pas de vous inscrire en remplissant le bulletin qui est à remettre avant le 7 octobre.

Lien vers le bulletin d'inscription de la balade des familles : <https://www.tourcoing.fr/Actualites/Boucles-Tourquennoises-2024>



NOS 5 CONSEILS POUR BIEN PRÉPARER TA RENTRÉE !

C'est la rentrée ! Pour être en forme toute l'année, voici nos conseils afin que tu sois dans les meilleures conditions pour cette nouvelle année scolaire :

1 Le sommeil, élément essentiel pour être en forme !

Pendant les vacances, tu as pu en profiter pour te coucher et te réveiller plus tard, mais pendant l'année scolaire il est important d'avoir un rythme régulier. Essaie de te coucher tous les soirs à la même heure, afin d'avoir entre 9 et 11 heures de sommeil, c'est ce qui est recommandé pour être en forme.

2 Pas d'écrans avant le sommeil

Afin de bien dormir, il est essentiel de ne pas avoir un écran sous les yeux au moins 1h avant d'aller se coucher et 1h30 à 2h pour les activités stimulantes (jeux vidéo, smartphone...). Privilégie plutôt la lecture, c'est bénéfique pour le corps et l'esprit !

3 Bien manger à chaque repas

Ne fais pas l'impasse sur le petit-déjeuner, c'est le repas le plus important de la journée ! Le midi, pense à bien manger à la cantine ou avec ta famille. Le soir, ne mange pas trop tard pour avoir le temps de digérer avant de dormir.

4 Fais du sport !

Avoir une activité sportive, c'est le meilleur moyen pour te dépenser et pour être en bonne santé. Si tu as eu une grosse journée à l'école, le sport va te permettre de te vider la tête. Et si tu pratiques un sport en club, tu pourras aussi te faire plein d'amis !

5

Sois bien organisé

Prends bien soin de mettre en ordre tout ce qui t'entoure. Si ta trousse, ton cartable et ton bureau sont bien rangés par exemple, tu verras ce sera plus facile pour toi de travailler à l'école et de faire tes devoirs chez toi.



« RÊVER DEBOUT », LA NOUVELLE EXPOSITION DU MUBA À RETROUVER À LA RENTRÉE

« Rêver debout » est une nouvelle exposition conçue conjointement par le MUba Eugène Leroy et Le Fresnoy – Studio national des arts contemporains. Gregor Božič et Léonard Martin, artistes diplômés du Fresnoy, rencontrent les collections du musée dans ses deux grands espaces.

Le premier photographie et filme des lieux où, en Europe, par le rêve de quelques paysans, la culture des fruits échappe encore à la rationalisation industrielle. Le second se sert de la peinture et du dessin pour représenter des corps en mouvement d'une manière différente. Tous deux ont conscience de travailler dans le présent avec l'histoire de l'art. Ils tirent de cette conscience une exigence formelle qui permet à leurs œuvres de représenter et recomposer le monde.

« Rêver debout »

Du 20 septembre 2024 au 24 février 2025

MUBa Eugène Leroy

2 rue Paul Doumer

03 20 28 91 60

museebeauxarts@ville-tourcoing.fr

Le musée est ouvert tous les jours de 13h à 18h, fermé les mardis et jours fériés



Léonard Martin, Riverrun Série, Violet, 2022,
©Léonard Martin



Gregor Božič, Sans titre, 2020,
©Gregor Božič



Ce qui vous attend dans la Chorale Kids !

Vous aimez chanter et vous avez entre 7 et 11 ans ? Venez-vous inscrire à la Chorale Kids pour la rentrée de septembre, des places se sont libérées !

Le Conservatoire à rayonnement départemental de la Ville de Tourcoing propose aux enfants du CP au CM2 d'intégrer la Chorale Kids. Dirigée par Clémentine Godbille, cheffe de chœur du Conservatoire, ces cours se répètent tous les mercredis (hors vacances scolaires), de 9h30 à 11h, à la MJC La Fabrique. En partenariat avec le Grand Mix, la Chorale Kids vous fera voyager entre les différents styles et les différentes époques avec un large répertoire. Du rock, de la pop et de l'électro, voilà ce qui vous attend au programme de cette année. Cette Chorale se produit à l'occasion de concerts programmés par le Conservatoire et le Grand Mix. Vos proches auront la chance de venir vous voir jouer sur scène !

Comment vous inscrire à la CHORALE KIDS ?

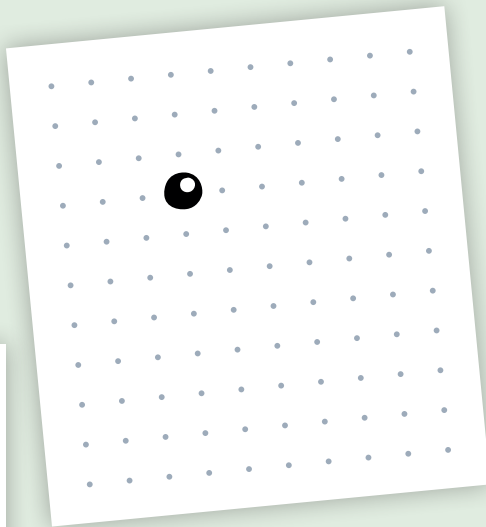
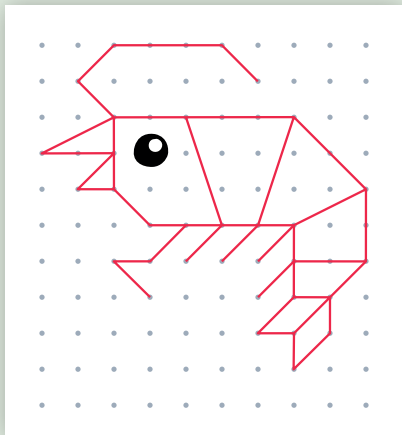
1. Pré-inscription et informations par mail auprès du Grand Mix : manon@legrandmix.com.
2. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au mercredi 25 septembre : l'administration du Conservatoire sera présente à la MJC La Fabrique (98 rue de Paris à Tourcoing), entre 09h30 à 11h, pendant la répétition, pour finaliser l'inscription de votre enfant (l'inscription et la constitution d'un dossier auprès du Conservatoire à rayonnement départemental de la Ville de Tourcoing coûte 15 € à l'année).

Pour en savoir plus sur ces cours culturels, le Conservatoire vous propose de participer à une séance d'essai le mercredi 18 septembre de 9h30 à 11h.

La Chorale Kids – À partir du mercredi 18 septembre – Mercredi de 9h30 à 11h
Cours à la MJC La Fabrique, 98 rue de Paris – manon@legrandmix.com
03 20 70 10 00 – 15 € pour l'année scolaire – legrandmix.com

Jeux

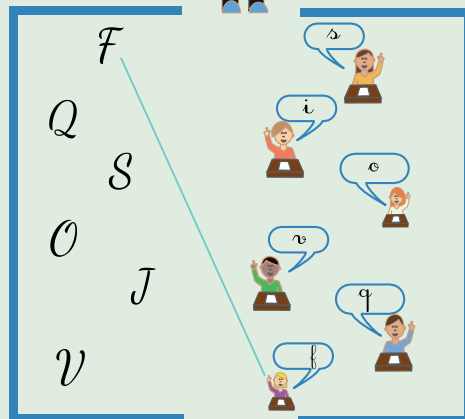
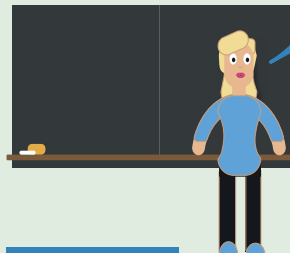
DESSIN



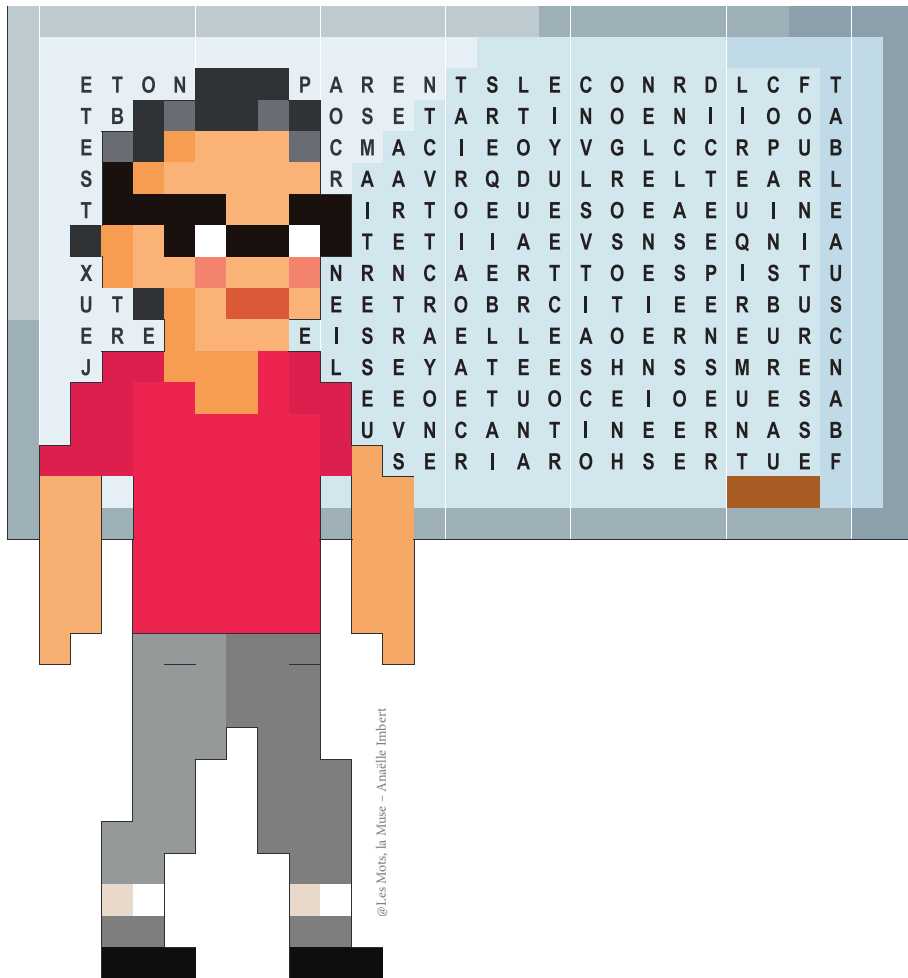
LES LETTRES À RELIER

L'école

Donne à chaque élève sa lettre en majuscule pour qu'il ou elle puisse l'apprendre !



@Les Mots, la Muse - Anaëlle Imbert



@Les Mots, la Muse - Anaëlle Imbert

LES MOTS MÊLÉS

La rentrée des classes

Après avoir retrouvé chaque mot de la liste dans la grille, découvre le texte mystère (composé des lettres inutilisées)

dont voici la définition :

« Ce que vous souhaitez toute l'équipe municipale à tes camarades de classe et à toi »

BANCS	LEÇON
BUREAU	LIEN
CAHIER	LIRE
CANTINE	LIVRES
CARTABLE	MAÎTRESSE
CLASSE	MATIÈRES
COLLE	NOTE
COPAINS	NUMÉRIQUE
CRAYON	PARENTS
DEVOIRS	PENSER
DICTÉE	RÉCRÉATION
ÉCOLE	RÈGLE
ÉCOUTE	RENTÉE
ÉLÈVE	SAC
ÉTIQUETTES	SAVOIR
FEUTRES	STYLO
FOURNITURES	TABLEAU
HORAIRES	TEST
JEUX	TROUSSE

Le texte mystère est :

.....



Relie le verbe
à son image.



- ● **RUN**

- ● JUMP

● ● LIE

- ● **STAND**

- ● SIT

- ● **WALK**

L'école

Dans ce jeu, inscris toutes les lettres du mot « **CRAYON** » et du mot « **CAHIER** » pour que chaque lettre n'apparaisse qu'une fois par ligne, par colonne et par rectangle de 6 cases.

A	O		N	R	Y
R					
Y	R	O		N	
			Y		R
C	N		R	A	
O		R	C		N

	A		I	H	E
		E			
I	H		A	E	R
R	E				
A		H		C	I
	C			R	A

@Les Mots, la Muse – Anaëlle Imbert

La somme de chaque ligne, verticale et horizontale, doit être égale à **12** et **24**

5	7	12
6		12
	8	12
12	12	12

3	9	24
14		24
	4	24
24	24	24

L'école

Dans la grille ci-dessous, certaines lettres ont été remplacées par des chiffres, un même chiffre représentant toujours la même lettre. Reconstitue les mots au fur et à mesure que certaines lettres apparaissent dans la grille. Pour commencer, sers-toi des lettres du mot « **DIVISION** » déjà placées dans la grille et commence à compléter le code.

Voici les autres mots
à placer dans la grille :

ADDITION

CALCUL

CONJUGAISON

DICTÉE

ÉCRITURE

EXERCICE

GRAMMAIRE

LECTURE

MULTIPLICATION

ORTHOGRAPHE

POÉSIE

RÉDACTION

SOUSTRACTION

VOCABULAIRE

S				G		D	I	V	I	S	I	O	N	
4														
11														
S			A			A								
8														
6														
A	9	9	10	8	10	4	13							
3														
8														
10														
4	6	8	H	4	G	6	A	5	H	2				
13														
	7	11	1	8	10	5	1	10	3	A	8	10	4	13

@Les Mots, la Muse – Anaëlle Imbert

Enfin, reconstitue le code et découvre le texte qui s'y cache !

1	2	3	4	1	2	5	2	6	7	2	8	9	2	7	10	2	11	12
3	4	7	5	6	2	13	9	6	2	1	2	7	4	13	9	2		

Les rouleaux de printemps

Ingrédients pour 4 personnes :



Difficulté : Très facile
Préparation : 30 minutes

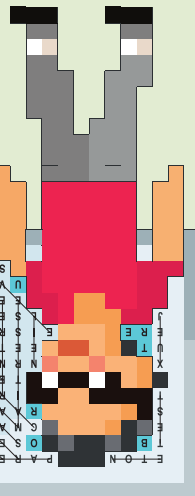
Préparation :

- 1 Faites cuire les vermicelles dans de l'eau bouillante le temps indiqué sur le paquet. Puis, égouttez-les et passez-les sous l'eau froide. Lavez les herbes, les légumes et épluchez la carotte. Ensuite, coupez les crevettes en deux dans le sens de la longueur.
- 2 Râpe la carotte dans un bol.
- 3 Trempe tes doigts dans de l'eau tiède et badigeonne les 2 côtés d'une galette de riz.
- 4 Mets une feuille de laitue sur l'extrémité de la galette face à toi, quelques feuilles de coriandre et de menthe par-dessus. Ajoute un peu de carotte râpée, des pousses de soja et un peu de vermicelles.
- 5 Roule la galette une 1^{ère} fois sur elle-même pour former un rouleau et arrête-toi à la moitié de la galette pour rabattre les extrémités. Sur la moitié de la galette restante, ajoute 2 moitiés de crevettes et termine de rouler la galette.
- 6 Prépare la sauce dans laquelle tremper les rouleaux : mets dans un bol 1 cuillère à soupe de sauce nuoc mam, 1 de vinaigre de riz, 4 d'eau et mélange.

Après, il ne reste plus qu'à déguster !

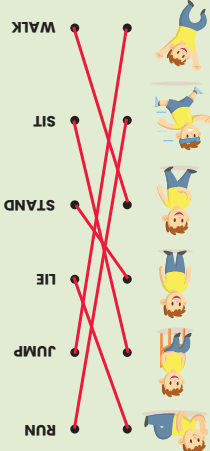
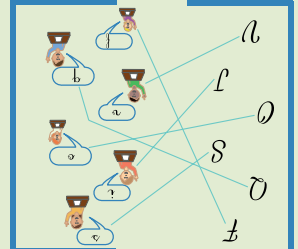
24	24	24	24
7	4	13	24
14	8	2	24
3	12	9	24

1	8	12	12
3	4	2	12
5	0	7	12

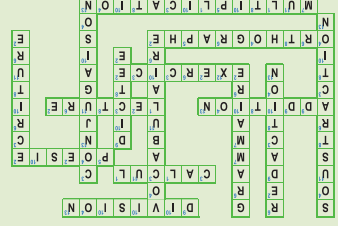


E	C	I	H	R	A
A	R	H	E	C	I
H	I	C	A	E	R
H	I	E	R	A	C
C	A	R	I	H	E

N	A	R	C	Y
O	A	R	A	O
N	C	A	Y	O
R	O	A	N	C
A	O	C	N	R



COMPRENDRE LE MONDE
L'ÉCOLE PERMET DE
MIEUX COMPRENDRE LE MONDE



SOLUTIONS JEUX P 6-7