

GUIDE DES SPORTS PAR ÂGE

Vivons *Sport*

Gratuit

Enfants
Ados
Adultes



Appelez le 03 59 63 44 60
pour tout renseignement
et inscription
ou scannez le QR code

RECEVEZ LES INFOS
DE LA VILLE



Direction des sports
et de la vie associative
Centre Municipal Isabelle Villez
30 avenue Millet - 03 59 63 44 60



Tourcoing

2025 - 2026



ÉDITO

Tourcoing est une ville sportive, qui ne cesse de bouger et cette année encore a été riche en évènements sportifs.

Nous avons eu également le plaisir d'inaugurer le complexe sportif Léo Lagrange fraîchement rénové en présence des nombreuses associations sportives.

Avec mon adjoint aux Sports, Salim ACHIBA, il nous tient à cœur de développer la pratique du sport dès le plus jeune âge.

Le sport c'est bon pour la santé mais pas seulement, c'est aussi un apprentissage de valeurs communes, de partage, d'inclusion et de fédération.

C'est pourquoi vous retrouverez dans ce petit guide « Vivons sport » toutes les informations essentielles à la pratique sportive à Tourcoing. Il y en a pour tous les âges et pour tous les goûts et nous sommes sûrs que vous trouverez votre bonheur.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et vive le sport à Tourcoing !

A stylized, handwritten signature in black ink, which appears to be 'Doriane Bécue'.

Doriane BÉCUE
Maire de Tourcoing

CENTRE D'INITIATION SPORTIVE (CIS)

Formalités :

- Autorisation parentale ;
- Questionnaire médical ;
- Photocopie de la carte d'identité ou du livret de famille ;
- Justificatif de domicile.

Tous les mercredis matin :

>> Activités multisports

7 - 9 ans

Pour les jeunes nés entre 2016 et 2018 inclus

10h30 - 12h

10 - 11 ans

Pour les jeunes nés entre 2014 et 2015 inclus

9h - 10h30

Blanc Seau - salle Dendievel - 199 rue du Congo

Clinquet - salle Rita Gérard - 24 rue de Linselles

>> Activité Roller

7 - 11 ans

Pour les jeunes nés entre 2014 et 2018 inclus

9h - 10h30 : débutants

10h30 - 12h : confirmés

Virolois

Complexe sportif L'Atelier - 81 rue des Piats

ÉCOLE DE SPORT

Les écoles de sport proposent aux enfants de **5 - 7 ans** des activités d'éveil sportif en fin de journée.

Capacité d'accueil :

Entre 15 à 18 enfants selon les salles par séance

- Inscriptions sur place pendant les heures d'activités ;
- Pour les enfants tourquennois de 2018 à 2020 inclus ;
- Pas d'activités pendant les vacances scolaires.

Formalités :

- Autorisation parentale ;
- Questionnaire médical ;
- Photocopie de la carte d'identité ou du livret de famille ;
- Justificatif de domicile.

Belencontre - Fin de la Guerre

Salle de sport de l'école primaire Racine - rue des écoles

Lundi : 17h - 18h15

Épidème

École Victor Hugo - 2 rue des cinq Voies

Mardi : 17h - 18h15

Brun Pain - Francs

Salle de sport de l'école primaire Edouard Herriot - rue de l'Abbé Lemire

Mardi : 17h - 18h15

Blanc Seau

École Maternelle Claude Bernard - 3 rue des Villas

Jedi : 17h - 18h15

Clinquet - Brun Pain

Salle de sport Rita Gérard - 24 rue de Linselles

Jedi : 17h - 18h15

ACTIVITÉS AU COMPLEXE SPORTIF

L'ATELIER

Situé 81 rue des Piats, ce centre multisports accueille de nombreuses activités pour les jeunes selon leurs envies.

Formalités :

- Autorisation parentale ;
- Questionnaire médical ;
- Photocopie de la carte d'identité ou du livret de famille ;
- Justificatif de domicile.

Lundi :

5 - 7 ans

Pour les jeunes Tourquennois nés entre 2018 et 2020 inclus
Multisports : **16h45 - 18h**

Mercredi :

10 - 13 ans

Pour les jeunes Tourquennois nés entre 2012 et 2015 inclus
Multisports : **15h30 - 17h**

14 - 17 ans

Pour les jeunes Tourquennois nés entre 2008 et 2011 inclus
Multisports : **17h - 18h30**



SPORT LOISIRS ADULTES

18 ANS ET +

Informations pratiques :

- Inscriptions sur place pendant les heures d'activités ;
- Activités pour les adultes Tourquennois à partir de 18 ans ;

Formalités :

- Questionnaire médical ;
- Photocopie de la carte d'identité ou du livret de famille ;
- Justificatif de domicile.

Virolois

Complexe sportif l'Atelier - 81 rue des Piats

Pétanque

Lundi : 10h - 11h30

Gymnastique d'entretien

Lundi : 14h - 15h

Jeudi : 14h15 - 15h15

Vendredi : 9h - 10h

Musculation / Cardio-training

Lundi : 12h - 13h30

Mardi : 12h - 13h30 et 16h45 - 18h30

Mercredi : 14h - 15h30

Jeudi : 10h30 - 12h

Vendredi : 12h - 13h30

Tennis de Table

Vendredi : 14h15 - 16h15

Footing / Marche rapide

Mardi : 9h30 - 10h30

Badminton

Mardi : 11h45 - 12h45

Jeudi : 12h - 13h



Centre-Ville

Palais des Sports - 27 rue du Calvaire

Badminton / Multisports

Lundi : 11h45 - 12h45

Belencontre - Fin de la Guerre

Salle Christian D'oriola - 132 rue Nationale

Tennis de Table

Jeudi : 11h45 - 12h45



**Inscriptions sur place
à partir du 8 septembre 2025**

**Renseignements :
Direction des sports
et de la vie associative
Centre Municipal Isabelle Villez
30 avenue Millet - 03 59 63 44 60**