

MENUS

à table les enfants !

MARS 2026
DU 2 AU 27 MARS

LUNDI 2

Boulettes de bœuf 7-1
Poisson blanc  4
Sauce napolitaine 1-6
Macaronis 7-1
Fruit de saison
Pain

MARDI 3

Œuf dur mayonnaise 3-10
Pizza végétarienne 1-7-6
Salade verte à la vinaigrette 10
Yaourt aux fruits  7
Petits suisses sucrés 7
Pain

JEUDI 5

Carottes râpées 10
Emincés de poulet rôti
Pané aux petits légumes 1
Gratin dauphinois 7
Cocktail de fruits
Pain

VENDREDI 6

Cubes de colin panés
aux trois céréales 4-1-7
Epinards à la crème  7-1
Pommes vapeur
Eclair au chocolat 7-6-1-3
Vache qui rit 7
Pain

LUNDI 9

Carbonade flamande 1
Omelette 3
Frites
Fromage Saint-Môret 7
Fruit de saison
Pain

MARDI 10

Feuilleté emmental 1-7
Rôti de dinde sauce paprika 1
Tortillas 3
Brocolis
Pommes vapeur
Crème au chocolat  7
Crème au caramel  7
Pain

JEUDI 12

Potage 7-9
Filet de colin sauce moutarde
à l'ancienne 1-10-7-12-4
Riz
Yaourt nature sucré fermier  7
Pain

VENDREDI 13

**Betteraves rouges aux dés
de fromage 10-7**
Tartiflette végétarienne 1-7
Fruit de saison
Pain

LUNDI 16

Nuggets de poisson 1-2-4-7-10
sauce gribiche 3-10-12
Pommes vapeur
Mousse au chocolat  7
Liégeois au caramel  7
Pain

MARDI 17

Boulettes d'agneau 7
Boulettes de blé façon thaï 1-6
Tajine de légumes aux abricots 12
Semoule 1
Fruit de saison
Pain

JEUDI 19

Potage  7-9
**Chili con carne
végétarien 1-6**
Riz
Yaourt à la vanille  7
Fromage blanc aux fruits 7
Pain

VENDREDI 20

Crêpe aux fromages 1-7-3
Rôti de dinde sauce paprika 1
Poisson blanc sauce paprika 1
Flageolets  7
Fruit de saison
Pain

LUNDI 23

Boulettes de pois chiche  1
Carottes à la crème 7
Blé 1
Fromage ail et fines herbes 7
Fruit de saison
Pain

MARDI 24

Haricots verts en salade 10
Goulash hongroise 1
Poisson sauce hongroise 4-1
Farfalles 1-7
Yaourt nature sucré  7
Petits suisses aux fruits 7
Pain

JEUDI 26

Aiguillettes de poulet crousty 1
Steak fromagé 7-1-3
Gratin de brocolis
et pommes de terre 7-1
Fruit de saison
Pain

VENDREDI 27

Tarte au fromage 7-3-1
Filet de poisson blanc 4
Epinards à la crème 7-1
Pommes vapeur
Beignet à la pomme 8-7-1-3
Pain

Céréales contenant du gluten : 1
Crustacés : 2
Œufs : 3

Poisson : 4
Arachides : 5
Soja : 6

Lait : 7
Fruits à coque : 8
Céleri : 9
Moutarde : 10

Graines de Sésame : 11
Anhydride sulfureux et sulfites : 12
Lupin : 13
Mollusques : 14



Produit issu
de l'agriculture
biologique



Indication
Géographique
Protégée



Produits
issus de la
pêche durable



Produits issus
des Hauts-de-France



Fruits et
légumes à l'école

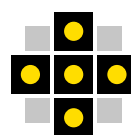


Viande
Française

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

**Plat sans viande
(indiqué en violet)**

**Menu végétarien
(indiqué en vert)**



Tourcoing

www.tourcoing.fr