

MENUS

- à table les enfants !

JANVIER 2026
DU 5 AU 30 JANVIER

LUNDI 5	MARDI 6	JEUDI 8	VENDREDI 9
Raviolis Raviolis de saumon Fromage A3 Fruit de saison Pain	Crêpe au fromage Sauté de poulet sauce aigre douce Poisson sauce aigre douce Haricots verts Pommes vapeur Fromage blanc sucré Yaourt vanille A3 Pain	Aiguillettes de fish and chips Frites Fruit de saison Pain	Salade aux légumes Tartiflette végétarienne Galette des rois Pain
LUNDI 12	MARDI 13	JEUDI 15	VENDREDI 16
Rôti de porc Filet de poisson meunière Petits pois carottes Yaourt nature sucré A3 Petits suisses aux fruits Pain	Œuf mayonnaise Chili végétarien A3 Riz créole Fruit de saison Pain	Tarte aux poireaux Filet de poisson Carottes à la crème Pommes vapeur Fruit de saison Pain	Pâtes bolognaise Pâtes bolognaise au poisson Crème dessert au chocolat Crème dessert au caramel Pain
LUNDI 19	MARDI 20	JEUDI 22	VENDREDI 23
Salade verte à la mimolette Rissollette de veau Filet de poisson pané à la tomate Lentilles au jus Fruit de saison Pain	Émincés de poulet rôti Nuggets végétales Chou-fleur au gratin Pommes de terre Mousse au chocolat Crème dessert à la vanille Pain	Potage Pâtes carbonara Pâtes carbonara de poisson Yaourt aux fruits A3 Petits suisses sucrés Pain	Omelette Pommes de terre rissolées Fromage A3 Fruit de saison A3 Pain
LUNDI 26	MARDI 27	JEUDI 29	VENDREDI 30
Chipolatas Pané végétal Compote de pommes Pommes vapeur Petits suisses sucrés A3 Petits suisses aux fruits Pain	Feuilleté emmental Rôti de dinde sauce champignons Filet de poisson pané Trio de légumes aux choux romanesco Fruit de saison Pain	Poisson aux céréales Pommes de terre Ratatouille Liégeois au chocolat Liégeois à la vanille Pain	Coleslaw Gratin de pâtes aux légumes Fruit de saison Pain

Céréales contenant du gluten : 1
Crustacés : 2
Œufs : 3

Poisson : 4
Arachides : 5
Soja : 6

Lait : 7
Fruits à coque : 8
Céleri : 9
Moutarde : 10

Groignes de Sésame : 11
Anhydride sulfureux et sulfites : 12
Lupin : 13
Mollusques : 14

Produit issu de l'agriculture biologique

Produits issus des Hauts-de-France

Indication Géographique Protégée

Fruits et légumes à l'école

Produits issus de la pêche durable

Vieilles Françaises

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Plat sans viande (indiqué en violet)
Menu végétarien (indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr