

MENUS

à table les enfants !

DÉCEMBRE 2025
DU 1^{ER} AU 31 DÉCEMBRE

LUNDI 1

Crêpe champignons
1-2-5-11-7-14-10-3-6
Boulettes de boeuf sauce Tex Mex
1-7-9
Poisson sauce Tex Mex 1-4
Haricots verts
Liégeois à la vanille 7
Liégeois au chocolat 7-6
Pain

MARDI 2

Coleslaw 7-3-10-12
Croziflette végétarienne 7-9
Cocktail de fruits
Pain

JEUDI 4

Pâtes au saumon 1-4-7
Fromage blanc sucré 7
Yaourt aux fruits **AB** 7
Pain

VENDREDI 5

Chipolatas
Nuggets de blé 1-9
Lentilles et carottes 9
Fruit de saison
Pain

LUNDI 8

Parmentier végétarien maison
12-6-7-1
Fruit de saison
Pain

MARDI 9

Potage 7-9
Rôti de porc
Pané végétal 3-1-7
Haricots blancs à la tomate 3-12-9
Yaourt nature sucré **AB** 7
Petits suisses aux fruits 7
Pain

JEUDI 11

Salade de lentilles 10
Rôti de dinde
Filet de poisson à la tomate 1-4
Jeunes carottes à la crème 7
Nappé au caramel 7
Crème à la pistache 7
Pain

VENDREDI 12

Filet de poisson meunière
sauce gribiche 4-12-10-3
Pommes de terre
Fromage **AB** 7
Fruit de saison
Pain

LUNDI 15

Omelette 3
Frites
Fromage blanc aux fruits 7
Yaourt à la vanille **AB 7**
Pain

MARDI 16

Pizza maison 7-1
Chipolatas
Escalope végétale 3-1
Compote de pommes
Pommes vapeur
Fruit de saison
Pain

JEUDI 18

Carottes râpées à l'orange 10
Filet de poisson aux céréales 1-4-7
Pâtes à la sauce tomate 1-12
Fruit de saison
Pain

VENDREDI 19

Hamburger maison 1-11-6-7-9
Hamburger végétarien
1-11-7-9-3
Frites
Pâtisserie de Noël 1-3-7

VACANCES SCOLAIRES DU 22 DÉCEMBRE AU 5 JANVIER

Céréales contenant du gluten : 1
Crustacés : 2
Œufs : 3

Poisson : 4
Arachides : 5
Soja : 6

Lait : 7
Fruits à coque : 8
Céleri : 9
Moutarde : 10

Graines de Sésame : 11
Anhydride sulfureux et sulfites : 12
Lupin : 13
Mollusques : 14

Lait et produits
laitiers à l'école

AB Produit issu
de l'agriculture
biologique

Produits issus
des Hauts-de-France

Indication
Géographique
Protégée

Fruits et
légumes à l'école

Produits
issus de la
pêche durable

Viande
Française

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Plat sans viande
(indiqué en violet)

Menu végétarien
(indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr