

MENUS

à table les enfants !

NOVEMBRE 2025
DU 3 AU 28 NOVEMBRE

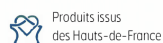
LUNDI 3	MARDI 4	JEUDI 6	VENDREDI 7
Boulettes de boeuf sauce tomate Boulettes orientales sauce tomate Macaronis Fruit de saison Pain	Œuf mayonnaise Couscous de blé et pois chiches aux légumes d'hiver Fromage blanc sucré Yaourt brassé aux fruits  Pain	Betteraves rouges au riz Parmentier au thon à la niçoise Éclair au chocolat Pain	Émincés de volaille au paprika Beignets de poisson Pommes de terre et chou-fleur Fromage  Fruit de saison Pain
LUNDI 10	MARDI 11	JEUDI 13	VENDREDI 14
Salade de légumes Filet de poisson meunière Épinards à la crème Pommes de terre Crème à la pistache Crème au chocolat Pain	FÉRIÉ	Potage Omelette Frites Fruit de saison Pain	Sauté de porc au curry Steak fromagé Riz Fruit de saison Pain
LUNDI 17	MARDI 18	JEUDI 20	VENDREDI 21
Crêpe au fromage Filet de poisson pané Poireaux à la crème Pommes vapeur Fruit de saison Pain	Céleri rémoulade Risotto végétarien (pepinettes, courges, duo de carottes, panais, pois chiches) Fromage blanc sucré aux fruits Yaourt vanille  Pain	Sauté de volaille aux champignons Crousty de légumes Farfalles Fruit de saison Pain	Rôti de boeuf Nuggets de poisson Haricots verts Potatoes Yaourt nature sucré  Yaourt aromatisé Pain
LUNDI 24	MARDI 25	JEUDI 27	VENDREDI 28
Cordon bleu Steak fromagé Carottes vichy Purée Petits suisses sucrés Yaourt brassé aux fruits  Pain	Potage Lasagnes bolognaise Lasagnes aux légumes Compote pomme rhubarbe maison Pain	Macédoine de légumes Chili con carne Riz Flan au chocolat Flan à la vanille Pain	Omelette Pommes de terre boulangères Fromage  Fruit de saison Pain

Céréales contenant du gluten : 1
Crustacés : 2
Œufs : 3

Poisson : 4
Arachides : 5
Soja : 6

Laits : 7
Fruits à coque : 8
Céleri : 9
Moutarde : 10

Graines de Sésame : 11
Anhydride sulfureux et sulfites : 12
Lupin : 13
Mollusques : 14



Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Plat sans viande
(indiqué en violet)
Menu végétarien
(indiqué en vert)



Tourcoing
www.tourcoing.fr